



LANDKREIS  
GÖPPINGEN

## Die richtige Stifthaltung

Häufig kommt es vor, dass Kinder bereits in der ersten Klasse die Lust am Schreiben verlieren. Der Grund dafür ist eine falsche Stifthaltung, welche zur Überanstrengung der Fingermuskeln führt.

Hier finden Sie Informationen und Tipps worauf bei einem richtigen Schreibstil zu achten ist.



## Kann mein Kind zur Schule gehen?

- Ein Kind ist dann schulfähig, wenn es in seiner Gesamtentwicklung so weit ist, dass es erfolgreich am Unterricht teilnehmen kann.
- Gesamtentwicklung heißt, dass das Kind schon viele Kompetenzen in unterschiedlichen Bereichen entwickelt hat.
- Hierzu zählen auch die Bereiche der Feinmotorik, welche unter anderem die richtige Stifthaltung beinhalten.



### Öffnungszeiten:

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	07.30 - 12.00 Uhr 13.30 - 15.30 Uhr
Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	07.30 - 12.00 Uhr 13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	07.30 - 12.00 Uhr

## Der Dreipunktgriff – über die Stifthaltung

**Landratsamt Göppingen**    Telefon 07161 202-5370  
Gesundheitsamt            Telefax 07161 202-5390  
Wilhelm-Busch-Weg 1      E-Mail gesundheitsamt@  
73033 Göppingen            landkreis-goeppingen.de

Landratsamt Göppingen  
Gesundheitsamt

[www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

## Was ist ein Dreipunktgriff?

Unter dem Begriff „Dreipunktgriff“ versteht man die optimale Haltung der Schreibhand, wobei der Stift von drei Fingern gehalten wird.

Die Spitzen von Daumen und Zeigefinger umfassen dabei den Stift, während der Mittelfinger als „Ablage“ dient.

Richtige Anwendung des Dreipunktgriffes ermöglicht:

- Größtmögliche Beweglichkeit der Finger
- Flüssiges und entspanntes Schreiben

## Vorbereitung auf den Dreipunktgriff

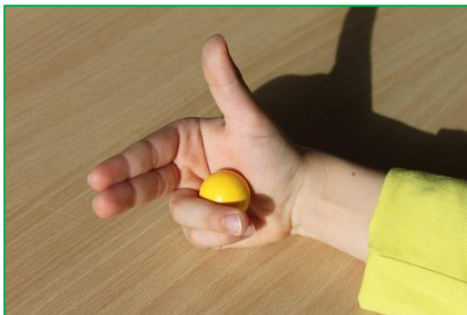
Es gibt verschiedene Möglichkeiten den Dreipunktgriff zu erlernen.

- Der Pinzettengriff: es wird hier ohne Stift geübt. Das Kind nutzt Daumen und Zeigefinger um Gegenstände aufzuheben.
- Üben mit dicken dreikantigen Stiften. Anders als bei dünnen Stiften verkrampfen hier die Finger nicht.

## Falsche Stifthaltung – umlernen ist noch möglich

Für das Training wird eine Holzperle (10 mm Durchmesser) benötigt:

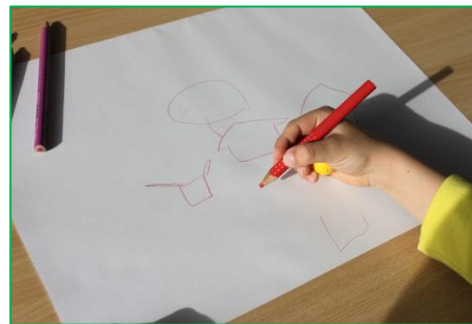
- Das Kind hält die Perle in der Schreibhand mit dem Ringfinger und dem kleinen Finger.



- Dann wird geübt: z.B. Klötze sortieren und gleichzeitig die Perle in der Schreibhand mit Ringfinger und kleinem Finger festhalten. So wird die Feinmotorik trainiert.



- Die dritte Übung besteht aus Malen oder Schreiben mit der Perle: Auch hier wird die Übungsperle fest mit den beiden Fingern in der Handfläche fixiert.



## Wichtig zu beachten ist:

- Das Training muss über längere Zeit erfolgen.
- Motorisches Umlernen darf nie zeitgleich mit inhaltlichem Lernen stattfinden – das Kind soll sich lediglich auf eine Sache konzentrieren.
- Die Übung soll nur mit der Schreibhand trainiert werden.

## Folgen einer falschen Stifthaltung:

- Schnelle Ermüdung
- Verkrampfte Schreibhand
- Unsaubere Schrift
- Falsche Sitzhaltung
- Verlangsamte Schreibgeschwindigkeit

## Erkennen einer falschen Stifthaltung:

- „Malunlust“
- Wenig gute Ergebnisse beim Schreiben und Malen
- Stift wird im Klammergriff gehalten
- Der Stift unterliegt einer ständigen Stifthaltungsveränderung
- Unerkannte Linkshändigkeit?

## Weitere Tipps:

- Trainieren Sie mit Ihrem Kind die Feinmotorik! Basteln, Schneiden, Kleben, Sortieren kleiner Gegenstände, Legospielen, Perlen auffädeln, Packeselspiele, Fingerspiele...
- Lassen Sie Ihr Kind beim verkrampften Malen und Schreiben immer wieder seine Hände ausschütteln und lockern.

