



LANDKREIS
GÖPPINGEN

Kommen Sie vorbei!
Alle Angebote sind kostenlos!

Finanzielle Unterstützung durch:



Räumliche Unterstützung durch:



Ansprechpartner

Bürgermeister Marc Kersting
Stadt Süßen
Tel.: 07162 96 16-0
Marc.Kersting@suessen.de

Meike Keller
Gesundheitsamt
Tel.: 07161 202-5313
m.keller@lkgp.de



Stand: Januar 2020

In Kooperation mit der **Arbeitsgemeinschaft
Gesundheit im Landkreis Göppingen (AGG)**
und der **Stadt Süßen**.

Wir für uns

Gemeinsam für ein gesundes Leben

Landratsamt Göppingen Telefon 07161 202-5370
Gesundheitsamt Telefax 07161 202-5390
Wilhelm-Busch-Weg 1 E-Mail gesundheitsamt@lkgp.de
73033 Göppingen www.landkreis-goepplingen.de

Landratsamt Göppingen

Gesundheitsamt

Frühjahrprogramm 2020

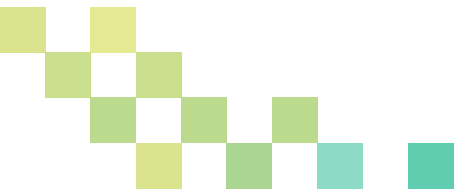
Wir für uns – Gemeinsam für ein gesundes Leben

Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt. Gesundheitsbelastungen, welche aus dem Lebensumfeld resultieren, sollen vermindert und gleichzeitig Gesundheitsressourcen, welche in jedem Einzelnen stecken, gefördert und nutzbar gemacht werden. Hierbei soll die Gesundheitsförderung in den Kommunen verankert werden, um eine Verbindung von verhältnis- und verhaltenspräventiven Maßnahmen zu erreichen.

Das Projekt „Wir für uns – Gemeinsam für ein gesundes Leben“ strebt an, die Gesundheitsförderung in kommunale Entwicklungsprozesse zu integrieren. Zentrale Themen sind die Prävention von Diabetes mellitus Typ 2 sowie die kommunale Gesundheitsförderung.

Initiiert wurde das Projekt durch die Arbeitsgemeinschaft Gesundheit im Landkreis Göppingen (AGG).

Wir wünschen Ihnen viel Freude und wertvolle Anregungen!



Angebote AGG

Anders Essen kann so viel bewirken

Vortrag von Andrea Engelhard, Dipl.oec.troph. (FH), Ernährungsberaterin/DGE und Referentin für Bewusstete Kinderernährung

- Donnerstag, 23.01.2020, 19:00 Uhr
- FITplus TSV Süßen (Werner-Strassacker-Raum)

Heute schon entspannt?

Workshop mit Meike Keller, Gesundheitsamt Göppingen

- Montag, 10.02.2020, 19:00 bis 20:30 Uhr
- FITplus TSV Süßen (Werner-Strassacker-Raum)
- Anmeldung bis 06.02.2020 unter: agg-gesundheitsamt@lkgp.de
- max. 12 Teilnehmer

Wie kriegt man eigentlich Diabetes oder Bluthochdruck? - Warum und wie man sich diese zwei Erkrankungen vom Leib halten sollte

Vortrag von Dr. Joachim Haas, Internist, Nephrologie, Hypertensiologe DHL

- Dienstag, 25.02.2020, 19:00 Uhr
- Rathaus Süßen (Sitzungssaal)

Essen nach den Jahreszeiten – Fit in den Frühling

Kochworkshop mit Sabine Spies, AOK Neckar-Fils

- Mittwoch, 26.02.2020, 18:00 bis 21:00 Uhr
- Gesundheitszentrum AOK, Eislingen
- Anmeldung bis 19.02.2020 unter: Sabine.Spies@bw.aok.de
- max. 12 Teilnehmer

Fit im Frühling mit heimischem Gemüse

Kochworkshop mit Jutta Burkert, Landwirtschaftsamt Göppingen

- Mittwoch, 27.02.2020, 14:00 bis 17:00 Uhr
- Landwirtschaftsamt Göppingen, Lehrküche
- Anmeldung bis 20.02.2020 unter: Landwirtschaftsamt@lkgp.de
- max. 12 Teilnehmer

Angebote AGG

HerzKreislauftraining und Walkingeinheit

Workshop mit Silke Altmann und Matthias Hoppe, in Kooperation mit B52-Verbändekooperation

- Samstag, 14.03.2020, 10:00 bis 12:00 Uhr
- FITplus TSV Süßen (Werner-Strassacker-Raum) und Outdoor
- Anmeldung bis 06.03.2020 unter: agg-gesundheitsamt@lkgp.de
- max. 20 Teilnehmer

Achtsam und genussvoll essen – und ganz nebenbei abnehmen

Vortrag von Sabine Spies, AOK Neckar-Fils

- Mittwoch, 18.03.2020, 18:30 Uhr
- FITplus TSV Süßen (Werner-Strassacker-Raum)

Krafttraining und Walking mit Kräftigungseinheit

Workshop mit Silke Altmann und Matthias Hoppe, in Kooperation mit B52-Verbändekooperation

- Samstag, 21.03.2020, 10:00 bis 12:00 Uhr
- FITplus TSV Süßen (Werner-Strassacker-Raum) und Outdoor
- Anmeldung bis 13.03.2020 unter: agg-gesundheitsamt@lkgp.de
- max. 20 Teilnehmer

Gesund genießen mit wertvollen Getreidegerichten

Kochworkshop mit Doris Neumann, Landwirtschaftsamt Göppingen

- Donnerstag, 23.04.2020, 17:30 bis 20:30 Uhr
- Landwirtschaftsamt Göppingen, Lehrküche
- Anmeldung bis 16.04.2020 unter: Landwirtschaftsamt@lkgp.de
- max. 12 Teilnehmer

Angebote Stadt Süßen

Fitness im Urlaub: Mit dem Rad von Donzdorf an den Gardasee

Bildervortrag von Thomas Gotthardt, ADFC

- Dienstag, 03.03.2020, 19:00 Uhr
- Rathaus Süßen (Sitzungssaal)