

- Übrigens, es gibt auch Linkshänder-Spiralblöcke mit der Spiralbindung auf der rechten Seite.
- Das Kind sollte man besonders zu Beginn des Schreiben Lernens nicht überfordern.
- Deshalb: Die Übungen kurz halten bzw. längere Pausen einschieben! Damit wird sowohl einer Ermüdung der Hand als auch einer Abnahme der Konzentration entgegengewirkt.

## Auch kleine Fortschritte verdienen Lob und Ansporn!

Internetadressen:

[www.lefthander-consulting.org](http://www.lefthander-consulting.org)

[www.linkshaenderseite.de](http://www.linkshaenderseite.de)



## Ihr Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes Göppingen

Telefon:

07161 202-5350

E-Mail:

[gesundheitsamt@landkreis-goeppingen.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-goeppingen.de)



### Öffnungszeiten:

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	07.30 - 12.00 Uhr 13.30 - 15.30 Uhr
Mittwoch	07.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	07.30 - 12.00 Uhr 13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	07.30 - 12.00 Uhr

# Linkshändigkeit

**Landratsamt Göppingen**  
Gesundheitsamt  
Wilhelm-Busch-Weg 1  
73033 Göppingen

Telefon 07161 202-5370  
Telefax 07161 202-5390  
E-Mail [gesundheitsamt@landkreis-goeppingen.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-goeppingen.de)

[www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

**Landratsamt Göppingen**  
**Gesundheitsamt**

## Linkshändigkeit

Die Bevorzugung einer Körperseite ist angeboren und macht sich nicht nur beim Gebrauch der Hände bemerkbar, sondern auch bei allen anderen Körperbewegungen und im Sport. Linkshändigkeit ist etwas ganz Natürliches! Zwingen Sie ein Kind nicht zum Schreiben mit der rechten Hand!

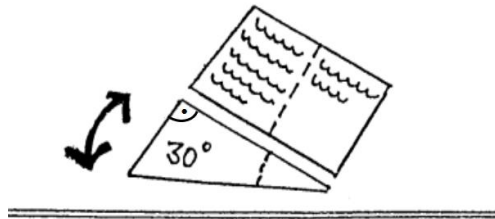
Bei häufigem Wechsel der Schreibhand ist die Abklärung der Händigkeit durch z.B. einen Schulpsychologen oder Ergotherapeuten ab dem vollendeten fünften Lebensjahr sinnvoll.

Durch eine Umschulung der Händigkeit auf die nicht natürlich angelegte Händigkeit kann es zu Störungen und Problemen bei der Konzentrationsfähigkeit und beispielsweise beim Lernen und Behalten, beim Schreiben, Malen und Hantieren kommen. Auch psychische Probleme können durch eine Umschulung hervorgerufen werden.



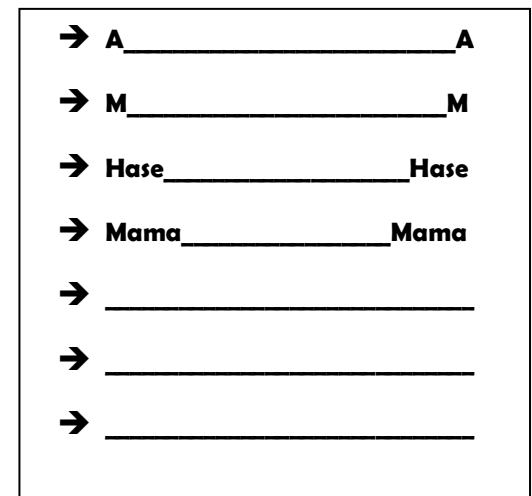
### Einige Tipps, die das Erlernen des Schreibens bei einem linkshändigen Kind erleichtern:

- Nachdem sich ein Kind für die linke Hand festgelegt hat, sollte es konsequent zum Malen / Schreiben mit der linken Hand angehalten werden. Sind Sie selbst Rechtshänder, setzen Sie sich ihrem Kind gegenüber, wenn Sie ihm richtiges Malen und Schreiben zeigen. So sieht ihr linkshändiges Kind seine Schreibhand wie im Spiegel. Dies kann ihm die Umsetzung erleichtern.
- In der Schulklasse ist es günstig, dass Linkshänder auf dem linken Sitzplatz bzw. zwei linkshändige Kinder nebeneinander sitzen.
- Bei der Beleuchtung des Arbeitsplatzes ist darauf zu achten, dass das Licht von rechts auf die Schreibfläche fällt.
- Die Lage des Schreibheftes soll rechtsschräg sein, d.h. das Heft sollte um einen Winkel von mindestens 30° gedreht werden.



- Die Lage des Heftes eventuell auf der Schreibunterlage markieren.
- Die Handhaltung sollte spiegelbildlich zu der des Rechtshänders sein. Es ist darauf zu achten, dass Zeigefinger und Mittelfinger locker das Schreibgerät umfassen, ohne das Handgelenk abzuknicken.

- Lockere Stifthaltung im 3-Punkt-Griff. Dabei umfassen Daumen und Zeigefinger locker den Stift, der auf dem Mittelfinger aufliegt.
- Handgelenk nicht abknicken, Stift schräg halten.
- Als Schreibgerät in der Schule empfiehlt sich ein Füller mit A-(Anfänger) oder L-(Linkshänder) Feder oder ein Rollerball mit Tinte.
- Schreiben Sie bei Schreiblernheften die Buchstaben oder Wörter auch am rechten Zeilenende vor. So sieht ihr Kind immer, was es schreiben soll. Markieren Sie die richtige Schreibrichtung mit einem Pfeil.



- Das Schreibtempo kann bei linkshändigen Kindern anfangs manchmal langsamer sein.
- Zur Erleichterung stehen „Spezialwerkzeuge“ zur Verfügung wie u.a. weiche Blei- und Buntstifte, Linkshänderfüller, -scheren und -spitzer.

