

## Prävention von Essstörungen

### Ansprechpartnerin

Landratsamt Göppingen – Gesundheitsamt  
N.N.  
Wilhelm-Busch-Weg 1  
73033 Göppingen  
Telefon: 07161 202-5350  
Telefax: 07161 202-5390  
E-Mail: [gesundheitsamt@lkgp.de](mailto:gesundheitsamt@lkgp.de)

### Kurze Beschreibung

Mädchen sind in der Pubertät häufig sehr unsicher was ihr Äußeres – Figur und Erscheinen – betrifft und lassen sich daher leicht von den gängigen Schönheits- und Schlankheitsidealen beeinflussen. Dies kann eine Ursache der Entstehung einer Essstörung darstellen. Das Präventionsprojekt hat daher das Ziel und den Inhalt, die Mädchen in dieser kritischen Phase zu stärken. Mit Hilfe verschiedener Spiele und Methoden werden die Mädchen aufgefordert sich kritisch mit dem gängigen Schönheits- und Schlankheitsideal auseinander zu setzen. Weitere Inhalte im Rahmen der Veranstaltung sind die Stärkung des Selbstwertgefühls, die Entwicklung eines positiven Körpergefühls sowie Informationen über Essstörungen und die Nennung der Beratungs- und Anlaufstellen im Landkreis Göppingen.

### Zielgruppe

Mädchen ab 11 Jahren

### Gruppengröße

Nach Absprache

### Zeitlicher Rahmen

Mind. 3 Schulstunden

### Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung

### Kosten

Kosten