



LANDKREIS  
GÖPPINGEN

## Informationen zur häuslichen Quarantäne

### Verhaltensregeln und Hygienemaßnahmen

**Sie sind an COVID-19 erkrankt.**

**Aus diesem Grund wird bei Ihnen eine häusliche Absonderung (Quarantäne) vom zuständigen Ordnungsamt angeordnet.**

In diesem Faltblatt finden Sie Hinweise, welche Maßnahmen Sie ergreifen und wie Sie sich verhalten müssen. Sie erfahren, wie Sie ihre Familie oder weitere Kontaktpersonen schützen können. Beachten Sie, dass besonders ältere und vorerkrankte Personen gefährdet sind!

Bitte beachten Sie diese Verhaltensregeln zuverlässig! Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Gesundheitsamt.

## Weitere Informationen

Weitere Informationen zu der Coronavirus-Erkrankung (COVID-19) finden Sie auf den Internetseiten des Robert-Koch-Instituts unter **[www.rki.de](http://www.rki.de)**  
[https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Liste.html](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html)

Oder auf den Seiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BzgA unter **[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)**  
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-2019-ncov.html>

**Sollten Sie einen Arzt benötigen, wenden Sie sich unter Angabe („Corona positiv getestet“) telefonisch an Ihren Hausarzt, außerhalb der Sprechzeiten an die kassenärztliche Notfallnummer 116 117 oder die nächstgelegene Klinik.**



**Suchen Sie keinen Arzt oder das Krankenhaus auf ohne vorherige telefonische Rücksprache!!!**

**Kontaktnummer für Gesundheitsüberwachung  
Telefon 07161 / 202-5312  
(Mo-Fr 8-16 Uhr, Sa u. So 9-12 Uhr)**

**Häusliche Quarantäne  
Information für Erkrankte  
(COVID-19)**

Stand: Juli 2020  
Bild: Margot Kessler\_pixelio

**Landratsamt Göppingen**    Telefon 07161 202-5370  
**Gesundheitsamt**            Telefax 07161 202-5390  
Wilhelm-Busch-Weg 1        E-Mail [gesundheitsamt@lkgp.de](mailto:gesundheitsamt@lkgp.de)  
73033 Göppingen            [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

Landratsamt Göppingen  
**Gesundheitsamt**

## Absonderung/Quarantäne

Wurde für Sie eine häusliche Quarantäne angeordnet, beachten Sie folgende Regeln:

- Strikte räumliche Trennung der erkrankten Person von anderen Haushaltsmitgliedern.
- Aufenthalt (insbesondere Schlafen) in getrennten Bereichen/Zimmern, wo möglich Nutzung unterschiedlicher Bäder/WCs.
- Falls Räume zusammen genutzt werden müssen, zeitliche Trennung und strenge Hygiene einhalten. Die erkrankte Person desinfiziert vor Verlassen des Absonderungsbereichs/Zimmers gründlich die Hände mit einem Händedesinfektionsmittel („begrenzt viruzid“ oder „viruzid“). Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes bei Verlassen des Zimmers wird empfohlen.
- Häufiges gründliches Reinigen der berührten Flächen und Gegenstände, (z.B. Türklinken, Telefon, Tisch, Küchenarbeitsplatte, WC etc.) mit einem geeigneten Desinfektionsmittel oder tensidhaltigem Reinigungsmittel.
- Vermeidung/Unterlassung von Kontakten zu den Mitbewohnern, insbesondere keine engen Kontakte (Küssen, Umarmen, Händeschütteln, etc.)
- **Es sind keine Besuche von anderen Personen gestattet!**
- **Sie dürfen das Haus/die Wohnung nicht verlassen, auch nicht für wenige Minuten.**
- Über die Dauer der Quarantäne informiert Sie das Gesundheitsamt bzw. das Ordnungsamt.

## Hygieneregeln

Halten Sie unbedingt die folgenden Hygieneregeln ein:

### Händehygiene

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Seife, vor allem nach dem Toilettengang, nach Husten oder Niesen und vor dem Essen. Benützen Sie ein „begrenzt viruzides“ oder „viruzides“ Händedesinfektionsmittel.

### Husten und Niesen

Husten oder niesen Sie niemals „in die Luft“ oder in die Handfläche. Benützen Sie die Ellenbeuge oder ein Papiertaschentuch. Entsorgen Sie Papiertaschentücher nach jeder Benutzung in einen Abfalleimer mit Plastiktüte und Deckel im Isolierzimmer. Waschen oder desinfizieren Sie anschließend immer die Hände.

### Flächenreinigung

Reinigen Sie Oberflächen und Türklinken mit einem Flächendesinfektionsmittel oder einem tensidhaltigen Reinigungsmittel.

### Abstand halten!

Vermeiden Sie sämtliche Kontakte mit anderen Personen! Wenn nicht vermeidbar, halten Sie 2m Abstand und tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz.

### Sonstige Hinweise:

Wechseln Sie häufig Handtücher und Lappen. Waschen Sie die Wäsche mit mindestens 60 °C, besser 90 °C. Lüften Sie regelmäßig alle Räume. Reinigen Sie benutztes Geschirr bei mindestens 60°C in der Spülmaschine.

## Gesundheitsüberwachung

Gesundheitsüberwachung – was heißt das?

Die Dauer der Quarantäne ist vom Krankheitsverlauf abhängig.

Sie endet **frühestens** nach Ablauf von 10 Tagen nach Erkrankungsbeginn **und** bei Symptombefreiheit von mindestens 2 Tagen.

Gegen Ende der Quarantänezeit meldet sich das Gesundheitsamt telefonisch bei Ihnen.

**Erst, wenn das Ordnungsamt die Entlassung aus der Quarantäne für Sie anordnet, dürfen Sie wieder aus dem Haus gehen oder Kontakte haben!**

**Kontaktnummer für Gesundheitsüberwachung und Personen unter Quarantäne**

**Telefon 07161 / 202-5312**

**Mo-Fr 8-16 Uhr, Sa u. So 9-12 Uhr**

### Bei weiteren Fragen:

Sie erreichen das Gesundheitsamt unter der Telefonnummer 07161 / 202-5380.

**Bei medizinischen Problemen oder Verschlechterung Ihres Gesundheitszustandes:**

**Wenden Sie sich unter Hinweis auf die Quarantänemaßnahme an Ihren Hausarzt. Außerhalb der Dienstzeiten melden Sie sich bitte bei **schwerwiegenden** Symptomen unter Hinweis auf die Erkrankung an COVID-19 und die Quarantänemaßnahme bei der Rettungsleitstelle Tel. 19222.**