

JolinchenKids: Fit und gesund in der KiTa

Ansprechpartnerin

AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils
Frau Indra Pietsch
Schöllkopfstraße 61
73230 Kirchheim
Telefon: 07021 721 356
E-Mail: indra.pietsch@bw.aok.de

Kurze Beschreibung

Mit JolinchenKids wird Gesundheit zur Entdeckungsreise. Unser Präventionsprogramm für KiTas besteht aus den Modulen Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden, Elternpartizipation, Erzieherinnen- und Erziehergesundheit. Die Kinder lernen spielerisch ausgewogen zu essen und zu trinken, haben Spaß an Bewegungsspielen und stärken gleichzeitig ihr seelisches Wohlbefinden – mehr unter

<https://www.aok.de/pk/bw/inhalt/jolinchenkids-fit-und-gesund-in-der-kita-5/>

Zielgruppe

Kinder bis 6 Jahre in KiTas, der Eltern, Erzieherinnen und Erzieher

Gruppengröße

KiTas und Kindergärten

Zeitlicher Rahmen

5 Module: Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden, Elternpartizipation und Erzieherinnen- und Erziehergesundheit.

Die AOK begleitet die KiTas drei Jahre aktiv bei der Umsetzung in Form von Schulungen, Materialien, Workshops, Kurs- und Beratungsangeboten.

Ort der Veranstaltung

Kindergarten, KiTa oder AOK Gesundheitszentrum

Kosten

Nach Absprache