

# Sexualpädagogische Projekte für Schulen

## Ansprechpartner

pro familia Beratungsstelle Göppingen  
Frau Göttke  
Grabenstraße 1  
73033 Göppingen  
Telefon: 07161 5044-60  
Telefax: 07161 5044-610  
E-Mail: [goeppingen@profamilia.de](mailto:goeppingen@profamilia.de)

Telefonische Erreichbarkeit des sexualpädagogischen Teams:  
Dienstag und Mittwoch von 15.00 - 17.00 Uhr

## Kurze Beschreibung

Geschlechtsspezifische sexualpädagogische Angebote im Rahmen der aktuellen Bildungspläne. Wir arbeiten mit geschlechtergetrennten Gruppen sowie zwei Fachkräften.

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- **Kennen lernen und Annehmen des eigenen Körpers:**  
Pubertät und Körperentwicklung, Fruchtbarkeit, Monatsblutung und Samenerguss, Richtigstellung von sexuellen Mythen.
- **Sexualität und Körper**  
Schönheitsideale, Körperfunktionen und gelebte Sexualität im individuellen Erleben bei Mann und Frau.
- **Sexualität und Medien**  
Umgang mit Sexualität in den Medien und Richtigstellung von Mythen.
- **Prävention ungewollter Schwangerschaften**  
Kennenlernen von Verhütungsmitteln und ihren Wirkungsweisen.
- **Förderung von Empathie, Verantwortung in (sexuellen) Beziehungen (8. bis 10. Klasse):**  
Eigene Wünsche und die Erwartungen der Partnerin/des Partners, Kommunikation
- **Vorstellen der Beratungsstelle**  
Als Anlaufstelle bei Problemen im Bereich Sexualität, Beziehungen, Schwangerschaft
- **Aufgreifen der Themen und Anliegen der Jugendlichen**

## Zielgruppe

4. bis 10. Klasse aller Schularten, Schulklassen aus Behinderteneinrichtungen sowie berufsbildende Schulen.  
Projekte für andere Klassenstufen sind möglich. Wir passen die Inhalte entsprechend an.

## Zeitlicher Rahmen

4. Klasse i. d. R. 2 Schulstunden  
5. bis 7. Klasse i. d. R. 2 Schulstunden  
8. bis 10. Klasse i. d. R. 3 Schulstunden

## **Ort der Veranstaltung**

In der Schule oder in den Räumen der Beratungsstelle.  
So bekommen die Schülerinnen/Schüler die Möglichkeit, die Beratungsstelle ungezwungen kennen zu lernen.

## **Kosten**

Nach Nachfrage