

## Elternkurs Pubertät - nicht zu nah und nicht zu fern

### Ansprechpartner

Kath. Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e. V.  
Ziegelstraße 14  
73033 Göppingen  
Telefon: 07161 96336-20  
Telefax: 07161 96336-40  
E-Mail: info@keb-goeppingen.de

### Kurze Beschreibung

#### Der Elternkurs Pubertät

- unterstützt Sie, durch die Vermittlung von Wissen und praktischen Handwerkszeug
- hilft, sich einen sicheren Stand aufzubauen für das Eltern-Sein in der Pubertät
- gibt Ihnen grundlegende Informationen, was körperlich und seelisch in dieser Zeit geschehen möchte
- vermittelt Ihnen, wie Sie das Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen des Kindes stärken können
- zeigt Ihnen Wege, wie Sie auf Konfliktsituationen angemessen reagieren und mit dem Kind im Gespräch bleiben können
- regt Sie an, wie Sie die Gratwanderung zwischen Haltgeben und Loslassen leichter hinbekommen
- 

Elternkurs Pubertät möchte in Ihnen eine gewisse Begeisterung wecken, gemeinsam mit Ihrem Kind durch diese Zeit zu gehen.

### Zielgruppe

Ein Kurs für Eltern mit Kindern ab 12 Jahren

### Zeitlicher Rahmen

3teiliger Kurs, jeweils von 19.00 bis 22.00 Uhr

Die genauen Termine erfahren Sie über die Kath. Erwachsenenbildung.

### Ort der Veranstaltung

Auskunft über die Kath. Erwachsenenbildung

### Kosten

Teilnehmer-Beitrag: Paar 45,00 €  
Einzelperson 40,00 €  
Elternbegleitheft 6,00 €