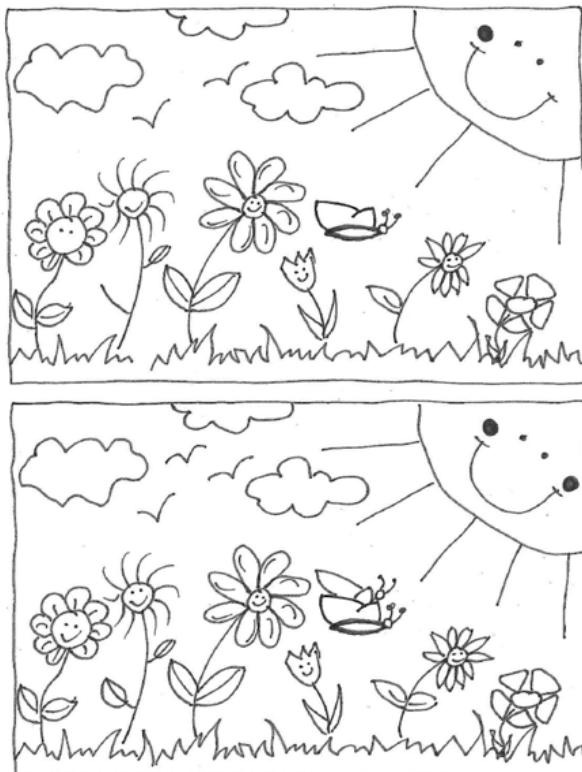


- **Kooperationsspiele:** Gemeinsam mit anderen Aufgaben lösen, wie beim Bau eines Turmes, fördert die soziale Aufmerksamkeit.
- **Brettspiele:** Spiele wie "Lotti Karotti" oder "Tempo, kleine Schnecke" trainieren Ausdauer und Geduld.
- **Bewegungsspiele mit Regeln:** Spiele wie "Hüpfen auf einer Linie" oder "Stopp-Tanz" kombinieren Bewegung mit Aufmerksamkeit.

Finde die 10 Fehler!



Woran erkenne ich Fortschritte?

Ihr Kind kann:

- sich länger auf eine Aktivität konzentrieren.
- länger an einer Aufgabe dranbleiben.
- mehr Geduld bei Herausforderungen zeigen.
- ruhige Momente, wie Vorlesen oder gemeinsames Basteln besser genießen.
- mehr Selbstvertrauen entwickeln.
- lernt die Zeit besser einzuschätzen.

Damit kann Ihr Kind besser in die Schule starten und profitiert für sein Leben.



Entscheidend ist, was Eltern
ihren Kindern vorleben.

Konzentration, Ausdauer
und Aufmerksamkeit
fördern

Landratsamt Göppingen
Gesundheitsamt
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen

Telefon: 07161 202-5370
E-Mail:
kindergesundheit@lkgp.de

Landratsamt Göppingen
Gesundheitsamt

Konzentration und Ausdauer

Die Fähigkeit, sich zu konzentrieren, ist entscheidend für das Lernen und die Entwicklung Ihres Kindes. Bereits im Kindergartenalter können Sie Ihr Kind spielerisch und liebevoll dabei unterstützen, die Konzentration zu fördern, sowie die Aufmerksamkeit und Ausdauer zu steigern. Hier finden Sie wertvolle Tipps.

Warum ist das wichtig?

Sie fördert das Lernen:

Konzentration hilft Ihrem Kind, neue Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten.

Sie stärkt die Selbstständigkeit:

Aufmerksame Kinder können Aufgaben besser lösen und sich länger mit einer Sache beschäftigen und somit die Ausdauer erhöhen.

Sie unterstützt die emotionale Entwicklung:

Durch Konzentration kann Ihr Kind seine Gefühle besser regulieren und ruhig bleiben.



Praktische Tipps für Eltern:

1. Schaffen Sie feste Routinen:

- Regelmäßige Tagesabläufe geben Sicherheit und Struktur.
- Ein strukturierter Alltag erleichtert es, sich auf bestimmte Aufgaben zu konzentrieren.

2. Reduzieren Sie Ablenkungen:

- Schalten Sie Fernseher, Tablets oder laute Musik aus, wenn Ihr Kind spielt oder eine Aufgabe erledigt.
- Schaffen Sie einen ruhigen und aufgeräumten Bereich für kreatives Spielen.

3. Anfang und Ende einer Handlung benennen:

- Zeigen Sie Ihrem Kind, wann etwas anfängt und wann es aufhört. Das hilft Ihrem Kind, besser aufzupassen und länger dran zu bleiben.

4. Als Eltern Vorbild sein

- Wenn Eltern mit ihren Kindern spielen und dabei auch telefonieren, E-Mails lesen oder am Handy spielen, ist es kein Wunder, wenn die Kinder auch nicht richtig bei der Sache sind.

5. Bewegungspausen einbauen:

- Kinder brauchen Bewegung, um sich wieder besser auf Dinge einlassen zu können.
- Ein Spaziergang oder Spielen im Freien kann Wunder wirken.



Gezielte Spiele zur Förderung:

- **Puzzles:** Stärken Geduld und Problemlösungsfähigkeit.
- **Memory:** Fördert das Gedächtnis und die Aufmerksamkeit.
- **Geschichten erzählen oder vorlesen:** Schult das Zuhören und die Konzentration.
- **Bausteine stapeln:** Verbessert die Feinmotorik und die Ausdauer.
- **Suchspiele:** Zum Beispiel "Ich sehe was, was du nicht siehst" fördert das genaue Hinsehen.
- **Kreisspiele:** Helfen, Regeln einzuhalten und sich auf andere zu konzentrieren.
- **Malen und basteln:** Kreative Tätigkeiten fördern die Konzentration auf eine Aufgabe.
- **Zählspiele:** Zum Beispiel "Wie viele Autos siehst du?" trainieren Aufmerksamkeit und kognitive Fähigkeiten.