



LANDKREIS
GÖPPINGEN

Wissenswertes über BeKi

BeKi ...

...steht für die Landesinitiative „**B**ewusste **K**inderernährung“ des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.

... informiert durch seine qualifizierten Ernährungsfachkräfte in Tageseinrichtungen für Kinder, Erwachsenenbildungseinrichtungen, in Kleinkindgruppen und in Schulen über alle Fragen rund ums Essen und Trinken.

... vermittelt sowohl theoretische als auch praktische Inhalte, die sich einfach im Alltag umsetzen lassen und wissenschaftlich abgesichert sind.

... gibt Kitas die Möglichkeit, sich als BeKi-Kindergarten zertifizieren zu lassen. Bewusstes Essen und Trinken wird damit in das pädagogische Profil aufgenommen und nach außen sichtbar. Unsere BeKi-Referentinnen unterstützen Sie dabei!



Kontakt zur BeKi-Koordinatorin im Landkreis Göppingen:

Jutta Burkert
Tel: 07161/202-148
E-Mail: j.burkert@landkreis-goeppingen.de



BeKi-Angebote zur Ernährung von Babys und Kleinkindern

Landratsamt Göppingen Telefon 07161 202-143
Landwirtschaftsamt Telefax 07161 202-145
Pappelallee 10 E-Mail landwirtschaftsamt@landkreis-goeppingen.de
73037 Göppingen

Landratsamt Göppingen
Landwirtschaftsamt

www.landkreis-goeppingen.de

Lecker, locker, leicht gekocht! Babybreie selber machen

Spätestens ab dem 7. Lebensmonat ist es Zeit für den ersten Brei. Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Babybreie einfach und ohne großen Aufwand selbst zubereitet werden können.

Wertvolle Informationen über die Ernährung im ersten Lebensjahr sind weitere wesentliche Inhalte.

Uhrzeit: jeweils von 9:30 - 11:00 Uhr

Kosten: ca. 3 Euro für Lebensmittel

Termine:

19.10.2016

07.12.2016

08.02.2017

05.04.2017

31.05.2017

19.07.2017



Kunterbunte Kinderkost für Kleinkinder und Kinder

Im praktischen Workshop werden gemeinsam leckere sowie kindgerechte Snacks und Mahlzeiten für Kleinkinder und Kinder zubereitet. Daneben erhalten die Teilnehmer/innen viele wertvolle Informationen zum gesundheitsförderlichen Speiseplan.

Bitte bringen Sie eine Schürze und ein Behältnis für Reste mit.

Kosten ca. 4 Euro für Lebensmittel

Termine:

28.09.2016 → 9.30 - 11.45 Uhr

23.11.2016 → 19.00 - 21.15 Uhr

25.01.2017 → 9.30 - 11.45 Uhr

22.03.2017 → 9.30 - 11.45 Uhr

10.05.2017 → 9.30 - 11.45 Uhr

28.06.2017 → 9.30 - 11.45 Uhr



Informelles

Kooperation:

Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Haus der Familie Göppingen statt.

Ort der Veranstaltungen:

Landwirtschaftsamt
Pappelallee 10
73037 Göppingen

Referentin:

BeKi-Referentin Doris Neumann *oder*
BeKi-Referentin Erika Göser

Anmeldung:

Anmeldung: bis eine Woche vor Kursbeginn

- Landwirtschaftsamt
Telefon 07161 202-144
oder
- Haus der Familie
Telefon 07161/ 96051-10

