

Die richtige Stifthaltung

Häufig kommt es vor, dass Kinder bereits in der ersten Klasse die Lust am Schreiben verlieren. Der Grund dafür kann eine falsche Stifthaltung sein, welche zur Überanstrengung der Fingermuskeln führt.

Hier finden Sie Informationen und Tipps worauf bei einem richtigen Schreibstil zu achten ist.



Malübungen

- Schwungübungen erleichtern Ihrem Kind das Festigen des Erlernten.
- Ermutigen Sie Ihr Kind häufig zum Malen.
- Lassen Sie Ihr Kind Bilder zu seinen Lieblingsthemen malen.
- Lassen Sie Ihr Kind Formen malen (Kreis, Dreieck, Viereck, ...).
- Beim Ausmalen auf die Begrenzungen achten.
- Achten Sie bei den Stiften auf guten Farbabrieb, damit das Kind Freude am Malen hat.
- Malanfänger malen am besten mit dreieckigen Holzbuntstiften.
- Wenn Ihr Kind den Stift zu weit vorne anfasst, markieren Sie die richtige Fingerposition mit Hilfe eines Gummiringes/Haushaltsgummi am Stift.
- Freuen Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind an den entstandenen Bildern!



LANDKREIS
GÖPPINGEN

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Gesundheitsamt Göppingen

Telefon: 07161 202-5350

E-Mail: kindergesundheit@lkgp.de

**Der Dreipunktgriff –
über die Stifthaltung**

Landratsamt Göppingen

Gesundheitsamt
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen

Telefon 07161 202-5370
E-Mail gesundheitsamt@lkgp.de
www.landkreis-goepingen.de

Landratsamt Göppingen

Gesundheitsamt

Was ist ein Dreipunktgriff?

Unter dem Begriff „Dreipunktgriff“ versteht man die optimale Haltung der Schreibhand, wobei der Stift von drei Fingern gehalten wird.

Die Spitzen von Daumen und Zeigefinger umfassen dabei den Stift, während der Mittelfinger als „Ablage“ dient.

Richtige Anwendung des Dreipunktgriffes ermöglicht:

- Größtmögliche Beweglichkeit der Finger
- Flüssiges und entspanntes Schreiben

Vorbereitung auf den Dreipunktgriff

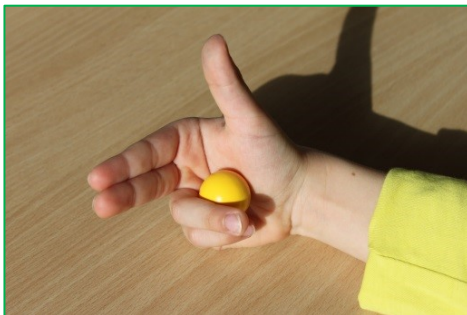
Es gibt verschiedene Möglichkeiten den Dreipunktgriff zu erlernen.

- Der Pinzettengriff: es wird hier ohne Stift geübt. Das Kind nutzt Daumen und Zeigefinger um Gegenstände aufzuheben.
- Üben mit dicken dreikantigen Stiften. Anders als bei dünnen Stiften verkrampfen hier die Finger nicht.

Falsche Stifthaltung – umlernen ist noch möglich

Für das Training wird eine Holzperle (10 mm Durchmesser) benötigt:

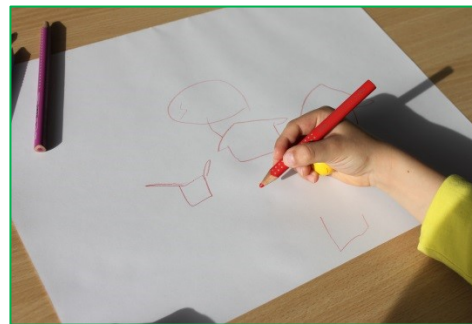
- Das Kind hält die Perle in der Schreibhand mit dem Ringfinger und dem kleinen Finger.



- Dann wird geübt: z.B. Klötze sortieren und gleichzeitig die Perle in der Schreibhand mit Ringfinger und kleinem Finger festhalten. So wird die Feinmotorik trainiert.



- Die dritte Übung besteht aus Malen oder Schreiben mit der Perle: Auch hier wird die Übungsperle fest mit den beiden Fingern in der Handfläche fixiert.



Wichtig zu beachten ist:

- Das Training muss über längere Zeit erfolgen.
- Motorisches Umlernen darf nie zeitgleich mit inhaltlichem Lernen stattfinden – das Kind soll sich lediglich auf eine Sache konzentrieren.
- Die Übung soll nur mit der Schreibhand trainiert werden.

Folgen einer falschen Stifthaltung:

- Schnelle Ermüdung
- Verkrampfte Schreibhand
- Unsaubere Schrift
- Falsche Sitzhaltung
- Verlangsamte Schreibgeschwindigkeit

Erkennen einer falschen Stifthaltung:

- „Malunlust“
- Weniger gute Ergebnisse beim Schreiben und Malen
- Stift wird im Klammergriff gehalten
- Der Stift unterliegt einer ständigen Stifthaltungsveränderung
- Unerkannte Linkshändigkeit?

Weitere Tipps:

- Trainieren Sie mit Ihrem Kind die Feinmotorik! Basteln, Schneiden, Kleben, Sortieren kleiner Gegenstände, Legospielen, Perlen auffädeln, Packeselspiele, Fingerspiele...
- Lassen Sie Ihr Kind beim verkrampften Malen und Schreiben immer wieder seine Hände ausschütteln und lockern.

