



PRÄVENTIONSBAUSTEINE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IM LANDKREIS GÖPPINGEN

Ein Wegweiser für Lehrer, Erzieher und Mitarbeiter
in Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Zukunft unserer Kinder liegt uns allen am Herzen. Deshalb will der Landkreis mit dem vorliegenden Angebot diejenigen unterstützen, die sich für eine gesunde Entwicklung der Kinder einsetzen.

Die jüngsten Mitglieder unserer Gesellschaft damit sie sich gesund entwickeln können und um Gefährdungen wie Aggressionen und krankmachende Verhaltensweisen zu vermeiden. Langjährige Erfahrungen in der Gesundheitsförderung und Präventionsarbeit zeigen, dass durch frühzeitige Aufklärung und Information eine Verbesserung der Gesundheit und eine Verhinderung von Verhaltensstörungen möglich sind.

Dies sind wesentliche Ziele der Arbeitsgemeinschaft Gesundheit (AGG). Sie ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Einrichtungen und Organisatoren im Landkreis Göppingen, die sich zur Aufgabe gemacht haben, die Gesundheit der Bevölkerung zu fördern. Sie will das Bewusstsein für die eigene Gesundheit stärken und auf mögliche Gesundheitsgefahren aufmerksam machen.

Die AGG hat die im Landkreis vorhandenen Angebote von Fachvorträgen, Referaten und Workshops zusammengefasst und ins Internet gestellt. Die Präventionsbausteine schaffen damit einen Überblick über die im Landratsamt bestehenden Angebote und dienen als Wegweiser für Lehrer, Sozialpädagogen und Erzieher. Dadurch haben diese die Möglichkeit, sich bei der Planung von Veranstaltungen schnell über bestehende Vorträge und qualifizierte Referenten zu informieren.

Mit den Angeboten soll Kindern und Jugendlichen bewusst gemacht werden, dass sie Verantwortung für ihre körperliche und psychische Gesundheit übernehmen und Strategien entwickeln müssen, um sich wirkungsvoll Vor Gefahren zu schützen.

Ich wünsche mir ein reges Interesse an unseren Angeboten zur Gesundheitsförderung und allen Beteiligten ein gutes Gelingen bei der Umsetzung der einzelnen Präventionsbausteine.

Ihr

Edgar Wolff
Landrat

VORTRÄGE ÜBER ZECKEN/FSME, IMPFUNGEN, INFLUENZA, MALARIA

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Gesundheitsamt
Andreas Kadel - Arzt für öffentliches Gesundheitswesen
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 202-1812
Fax: 07161 / 202-1850
E-Mail: a.kadel@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

1. Vortrag über die von Zecken im süddeutschen Raum ausgehenden Erkrankungen FSME und Borreliose und über den richtigen Umgang mit den Zecken.
2. Impfvortrag über die von der STIKO empfohlenen Impfungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Deutschland (bei Bedarf auch für Aufenthalte im Ausland).
3. Medizinhistorisch ausgerichteter Vortrag über die Influenza-Pandemie von 1918 mit Berücksichtigung der von der Hühnergrippe heute ausgehenden Gefahren und Risiken.
4. Malaria, Gelbfieber und Co. – wie man gesund aus dem Tropenurlaub heimkommt. Vorbereitungsabend für einen Urlaub in den Tropen mit den Schwerpunkten Malariavorsorge und empfohlene Schutzimpfungen.

Zielgruppe

- Elternabende in Kindergärten
- Elternabende in Schulen (Grundschulen und weiterführende Schulen)
- Schülerinnen und Schüler der Mittel- und Oberstufe im Biologieunterricht an weiterführenden Schulen
- Ausbildungsprogramme für Sanitäter, Ersthelfer usw. der verschiedenen Rettungshilfe-Einrichtungen
- Erwachsene in Bildungseinrichtungen, Vereinsgruppen, ...

Gruppengröße

Klassengröße, aber nach Absprache auch für kleinere (ab 6 Personen) oder größere Gruppen

Zeitlicher Rahmen

- Vortrag 1: 45 min - 1 Stunde
- Vorträge 2 und 3: 1 - 2 Stunden
- Vortrag 4: 1,5 Stunden

Ort der Veranstaltung

Im Gesundheitsamt oder in der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

VORTRAG ÜBER KINDERNOTFÄLLE

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Gesundheitsamt
Andreas Kadel - Arzt für öffentliches Gesundheitswesen
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 202-1812
Fax: 07161 / 202-1850
E-Mail: a.kadel@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Vortrag über Kindernotfälle mit schwerpunktmäßiger Betonung der häufigsten Kinderkrankheiten.

Zielgruppe

- Elternabende in Kindergärten
- Elternabende in Schulen (Grundschulen und weiterführende Schulen)
- SchülerInnen der Mittel- und Oberstufe im Biologieunterricht an weiterführenden Schulen
- Ausbildungsprogramme für Sanitäter, Ersthelfer usw. der verschiedenen Rettungshilfe-Einrichtungen
- Erwachsene in Bildungseinrichtungen, Vereinsgruppen, ...

Gruppengröße

Klassengröße, aber nach Absprache auch für kleinere (ab 6 Personen) oder größere Gruppen

Zeitlicher Rahmen

- Vortrag- 2 Stunden

Ort der Veranstaltung

Im Gesundheitsamt oder in der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

TEENIE - SPRECHSTUNDE

Ansprechpartner

Dr. med. Beate Ziller
Frauenärztin
Bahnhofstraße 14
73092 Heiningen
Tel.: 07161 / 945179
Fax: 07161 / 945193

Kurze Beschreibung

Einzelgespräche (evtl. auch mit Untersuchung) oder Gruppengespräche zu den Themen weiblicher Zyklus, Menstruation, Hygiene, Sexualität, verantwortliche Partnerschaft und Empfängnisverhütung.

Zielgruppe

Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 18 Jahren

Gruppengröße

- Einzelgespräche
- Gruppengespräche mit max. 15 Mädchen

Zeitlicher Rahmen

- Einzelgespräche jeden Mittwoch Nachmittag zwischen 15 und 17 Uhr, auf Wunsch auch mit Freundin, Freund oder Mutter
- Termin für Gruppengespräche nach Absprache

Ort der Veranstaltung

In der Frauenarztpraxis

Kosten

- Keine Kosten für das Einzelgespräch (Versicherungskarte mitbringen)
- Kosten für die Gruppengespräche nach Absprache

PRÄVENTION VON ESSSTÖRUNGEN

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Gesundheitsamt
Bärbel Neubert-Humburg
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 202-1822
Fax: 07161 / 202-1852
E-Mail: b.neubert-humburg@landkreis-goeppingen.de
E-Mail: gesundheitsamt@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Mädchen sind in der Pubertät häufig sehr unsicher was ihr Äußeres – Figur und Erscheinen – betrifft und lassen sich daher leicht von den gängigen Schönheits- und Schlankheitsidealen beeinflussen. Dies kann eine Ursache der Entstehung einer Essstörung darstellen. Das Präventionsprojekt hat daher das Ziel und den Inhalt die Mädchen in dieser kritischen Phase zu stärken. Mit Hilfe verschiedener Spiele und Methoden werden die Mädchen aufgefordert sich kritisch mit dem gängigen Schönheits- und Schlankheitsideal auseinander zu setzen. Weitere Inhalte im Rahmen der Veranstaltung sind die Stärkung des Selbstwertgefühls, die Entwicklung eines positiven Körpergefühls sowie Informationen über Essstörungen und die Nennung der Beratungs- und Anlaufstellen im Landkreis Göppingen.

Zielgruppe

Mädchen ab 11 Jahren

Gruppengröße

Nach Absprache

Zeitlicher Rahmen

Mind. 3 Schulstunden

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

**M Ä D C H E N S E I N – J U N G E S E I N – E R W A C H S E N W E R D E N !
ALLES ÜBER DEN EIGENEN KÖRPER, DAS ERSTE MAL, SICHER VERHÜTEN
UND ANDERE INTERESSANTE DINGE !**

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Gesundheitsamt
Ute Alexy
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 202 - 1816
Fax: 07161 / 202 - 1850
E-Mail: u.alex@landkreis-goeppingen.de
E-Mail: gesundheitsamt@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Das Thema Sexualität wirft bei Jugendlichen viele Fragen - aber auch Unsicherheiten - auf. In diesem Projekt sollen daher Mädchen und Jungen die Möglichkeit erhalten sich mit dem Thema auseinander zu setzen und Antworten auf ihre Fragen zu erhalten. Unter anderem werden folgende Themen mit Hilfe verschiedener Methoden und Spiele besprochen: Kennen lernen der weiblichen und männlichen Körperfunktionen, Sexualität, Verhütung, Auseinandersetzung mit der Frauen- und Männerrolle.
Je nach Thematik und (räumlicher bzw. zeitlicher) Möglichkeit ist es vorgesehen, die Jungen und Mädchen zeitweise zu trennen.

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der 7. – 9. Klasse
- Jugendliche zwischen 12 und 15 Jahre

Gruppengröße

Nach Absprache

Zeitlicher Rahmen

Mind. 2 Schulstunden

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung, bei Bedarf im Gesundheitsamt

Kosten

Keine

ANGEBOTE DER AOK

Ansprechpartner

AOK Gesundheitszentrum
Stuttgarter Str. 1
73054 Eisingen
Tel.: 07161 / 203-880

Kurze Beschreibung

Die AOK bietet verschiedenste Präventionsprojekte für Kinder und Jugendliche an. Im Folgenden werden die Themen kurz vorgestellt und die jeweilige Zielgruppe genannt.

Nähere Informationen können der AOK - Schulbroschüre „Fit for Life“ entnommen werden, die über die AOK Göppingen kostenlos angefordert werden kann.

▪ **Workshop für die ganze Klasse: „Gesundes Essen und Trinken“**

Die Schule stellt hohe Anforderungen an Kinder und Jugendliche. Ein moderner Stressfaktor, dem Schüler mit gesundem Essen besser begegnen können. Vollwertige Ernährung hat einen entscheidenden Einfluss auf die körperliche und geistige Entwicklung – besonders in der Wachstumsphase, in der sich die Schülerinnen und Schüler zu dieser Zeit befinden.

Zielgruppe: 7. – 12. Klasse

Dauer: 2 UE

Notwendig: Tageslichtprojektor

Kosten

keine

AIDS UND ANDERE SEXUELLE ÜBERTRAGBARE KRANKHEITEN

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen - Gesundheitsamt
Sabine Melter und Barbara Neubert-Humburg – AIDS-Fachkräfte
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 202-1822
Fax: 07161 / 202-1850
E-Mail: s.melter@landkreis-goeppingen.de
E-Mail: b.neubert-humburg@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Für Schülerinnen, Schüler, Lehrerinnen und Lehrer:

Zu den Themenbereichen HIV/AIDS, sexuell übertragbare Krankheiten, Sexualität und Schwangerschaftsverhütung bieten wir an:

- Präventionsveranstaltungen und Projektgestaltungen
- Peer-Education-Schulungen

Allgemein:

- Kostenlose und anonyme Testung auf HIV
- Testung auf andere sexuell übertragbare Krankheiten gegen Gebühr

Zielgruppe

Kinder – Jugendliche – Erwachsene

Gruppengröße

Nach Absprache

Zeitlicher Rahmen

Nach Absprache

Ort der Veranstaltung

Im Gesundheitsamt oder in der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

BEWUSSTE KINDERERNÄHRUNG

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen - Landwirtschaftsamt
Helga Sautter-Schöll
Pappelallee 10
73037 Göppingen
Tel.: 07161/202-149
Fax: 07161/202-145
E-Mail: landwirtschaftsamt@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

- Fachfrauen für Kinderernährung geben Eltern und Erziehenden Anregungen zur bedarfsgerechten Kinderernährung und zur Ernährungserziehung in Kindergärten, Tageseinrichtungen für Kinder, in Schulen bis Klasse 6, in Erwachsenenbildungseinrichtungen.
- Sie unterrichten SchülerInnen bis Klasse 6 im Themenbereich Ernährung, initiieren und begleiten Aktionen, Projekttag und vieles mehr....
- Fortbildungen für LehrerInnen und ErzieherInnen

Zielgruppe

- Eltern von Kleinkindern, Kindergartenkindern und Schulkindern (Klasse 1 – 6)
- Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 – 6
- Erzieherinnen, Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer

Gruppengröße

- Klassengröße bzw. nach Absprache
 - Bei Elternveranstaltungen: mind. 8 Teilnehmer
 - Multiplikatorenschulung: mind. 9 Teilnehmer

Zeitlicher Rahmen

- Unterricht in Schulen: ca. 3 UE (je 45 Minuten)
- Bei Elternveranstaltungen: nach Absprache
 - Multiplikatorenschulung: mind. 4 UE bzw. nach Absprache

Ort der Veranstaltung

In der Schule bzw. im Kindergarten

Kosten

Keine Kosten, Ausnahme: Multiplikatorenschulung: 20 € / Person

KESS ERZIEHEN

Ansprechpartner

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e. V.
Ziegelstr. 14
73033 Göppingen
Tel.: 07161/96336-20
Fax. 07161/96336-40
E-Mail: info@keb-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Der Kurs will Sie als Eltern stärken, damit Sie mit Erfolg und zur beiderseitigen Zufriedenheit Ihre Kinder erziehen können. Eltern wollen ihre Kinder ermutigen, sich zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten zu entwickeln. Obwohl Eltern respektvoll mit ihren Kindern umgehen und ihre Würde achten wollen, landen sie im Alltag oft bei herumrörgeln, schimpfen und sogar anschreien. Aber - Eltern können lernen es anders zu machen.

Im Kurs werden eingefahrene Verhaltensmuster bewusst gemacht. Eltern lernen Grenzen zu setzen und die Grenzen des Kindes zu achten. Eltern üben anhand eigener Praxisbeispiele, wie sie respektvoll in der Familie miteinander umgehen können.

Der Basiskurs umfasst fünf Einheiten:

1. Soziale Grundbedürfnisse achten
2. Verhaltensweisen erkennen
3. Kinder ermutigen
4. Konflikte entschärfen
5. Selbstständigkeit fördern

Zielgruppe

Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren

Gruppengröße

12 Teilnehmer

Zeitlicher Rahmen

5 Abende, 19.30 – 22.00 Uhr.
Die Termine erfahren Sie über die katholische Erwachsenenbildung.

Ort der Veranstaltung

Auskunft über die katholische Erwachsenenbildung

Kosten

45,00 € - Paar
40,00 € - Einzelperson
10,00 € - Elternhandbuch

Der Elterngutschein STÄRKE kann eingelöst werden.

PLUS 1 – ALS FAMILIE WACHSEN

Ansprechpartner

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e. V.
Ziegelstr. 14
73033 Göppingen
Tel.: 07161/96336-20
Fax. 07161/96336-40
E-Mail: info@keb-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Die Geburt eines Babys sorgt für Familienzuwachs, und sein Wachsen und Gedeihen wird in der ersten Zeit das Wichtigste sein. Wachstum ist die zentrale Erfahrung für junge Familien! Seine Eltern stellt das älter werdende Baby vor immer neue Herausforderungen, die die Entwicklung häufig noch ungeahnter Elternfähigkeiten verlangen. So geht das Heranwachsen des Kindes mit dem persönlichen Wachstum von Mutter und Vater einher. Ein spannendes Abenteuer!

Für einen gelingenden Start ins Familienleben können Sie sich Unterstützung holen. Sie können sich mit Menschen in einer ähnlichen Situation austauschen und Infos und Tipps in einem hilfreichen Kurs erhalten.

Schwerpunkte des Kurses sind die Themen:

- Entwicklung des Babys
- Ernährung und Bewegung
- Veränderungen in der Familie, die eine Geburt mit sich bringt.

Zielgruppe

Eltern mit einem Kind zwischen 10 Wochen und 9 Monaten.

Zeitlicher Rahmen

4 Vormittage, am Samstag sind auch die Väter eingeladen.
Die genauen Termine erfahren Sie über die katholische Erwachsenenbildung.

Ort der Veranstaltung

Auskunft über die katholische Erwachsenenbildung

Kosten

TN-Beitrag: € 40,00

Der Elterngutschein STÄRKE kann eingelöst werden.

ELTERNKURS PUBERTÄT
- NICHT ZU NAH UND NICHT ZU FERN -

Ansprechpartner

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e. V.
Ziegelstr. 14
73033 Göppingen
Tel.: 07161/96336-20
Fax. 07161/96336-40
E-Mail: info@keb-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Der Elternkurs Pubertät

- unterstützt Sie, durch die Vermittlung von Wissen und praktischem Handwerkszeug.
 - hilft, sich einen sicheren Stand aufzubauen für das Eltern-Sein in der Pubertät.
 - gibt Ihnen grundlegende Informationen, was körperlich und seelisch in dieser Zeit geschehen möchte.
 - vermittelt Ihnen, wie Sie das Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen des Kindes stärken können.
 - zeigt Ihnen Wege, wie Sie auf Konfliktsituationen angemessen reagieren und mit dem Kind im Gespräch bleiben können.
 - regt Sie an, wie Sie die Gratwanderung zwischen Haltgeben und Loslassen leichter hinbekommen.
- Elternkurs Pubertät möchte in Ihnen eine gewisse Begeisterung wecken, gemeinsam mit ihrem Kind durch diese Zeit zu gehen.

Zielgruppe

Ein Kurs für Eltern mit Kindern ab 12 Jahren

Zeitlicher Rahmen

3teiliger Kurs, jeweils 19:00 – 22:00 Uhr.
Die genauen Termine erfahren Sie über die katholische Erwachsenenbildung.

Ort der Veranstaltung

Auskunft über die katholische Erwachsenenbildung

Kosten

TN-Beitrag: € 40,00 Einzelperson;
€ 45,00 pro Paar;
€ 6,00 Elternbegleitheft
Der Elterngutschein STÄRKE kann eingelöst werden.

GESPRÄCHSTRAINING FÜR PAARE
- EIN KICK MEHR PARTNERSCHAFT -

Ansprechpartner

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e. V.
Ziegelstr. 14
73033 Göppingen
Tel.: 07161/96336-20
Fax. 07161/96336-40
E-Mail: info@keb-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch: Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen - nichts geht ohne miteinander zu reden. Wie zufrieden eine Beziehung erlebt wird, hängt maßgeblich davon ab, wie Paare miteinander reden. Gut miteinander reden ist lernbar.

Das EPL - Gesprächstraining hilft Paaren:

- sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber das ankommt, was man mitteilen will,
- so zuzuhören, dass man besser versteht, was der Partner / die Partnerin meint,
- Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair auszutragen.

Das Paargespräch bildet den Schwerpunkt des Kursprogramms. Persönliche Themen besprechen die Paare nur mit dem eigenen Partner / der eigenen Partnerin, räumlich getrennt von den anderen Paaren. Kursleiter/innen begleiten und unterstützen das Gespräch.

Zielgruppe

Paare

Gruppengröße

Auf 4 Paare begrenzt

Zeitlicher Rahmen

3 Termine:
freitags 18:00 - 22:00 Uhr, samstags 9:00 - 18:00 Uhr, sonntags 9:00 - 15:00 Uhr
Die genauen Termine erfahren Sie über die katholische Erwachsenenbildung

Ort der Veranstaltung

Auskunft über das katholische Bildungswerk

Kosten

TN-Beitrag: € 125,00 pro Paar
Der Elterngutschein STÄRKE kann eingelöst werden.

**JUGENDZAHNÄRZTLICHER DIENST
UND
ARBEITSGEMEINSCHAFT JUGENDZAHNPFLEGE**

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen - Gesundheitsamt
med. dent. Hedvig Mohring - Jugendzahnärztlicher Dienst
AG Jugendzahnpflege im Landkreis Göppingen
Wilhelm-Busch-Weg 1, 73033 Göppingen
Tel. 07161 / 202-1836 oder -1837
Fax: 07161 / 202-1850
E-Mail: h.mohring@landkreis-goeppingen.de
E-Mail: m.langenberger@landkreis-goeppingen.de
E-Mail: a.schindler@landkreis-goeppingen.de
E-Mail: h.weymer@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

- **in Kindergärten und Tagesstätten**
Spielerische Einführung in die Welt der Prophylaxe und Zahnputzübungen
- **in Schulen:**
Speziell auf die jeweilige Altersgruppe abgestimmte Unterrichtseinheiten und Schulprojekte zur Zahngesundheit
 - Kasperleauführungen in Grundschulklassen über Zahngesundheit und gesunde Ernährung
- **Elternabende**
- **Wechselnde Aktionen zum Tag der Zahngesundheit**

Zielgruppe

Kinder – Jugendliche – Erwachsene

Gruppengröße

Nach Absprache, gewöhnlich Klassengröße

Zeitlicher Rahmen

Nach Absprache, gewöhnlich 1-2 Unterrichtsstunden

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

GUT VORBEITET AUF DIE SCHULE – EIN KINDERSPIEL?!

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Gesundheitsamt
Dr. Anne Würz – Ärztin im Kinder – und Jugendgesundheitsdienst
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 202-1832
Fax: 07161 / 202-1850
E-Mail: a.würzt@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Das letzte Kindergartenjahr ist ein wichtiger Schritt in der Entwicklung eines Kindes und somit auch im Leben der Eltern. In dieser Zeit fragen sich die Eltern, was ihr Kind schon können und wissen sollte, um gut in der Schule zurechtzukommen. Der Vortrag will aufzeigen, wie Kinder spielerisch auf die Schule vorbereitet werden können. Sinnvoll ist es, Fähigkeiten zu fördern die Grundvoraussetzungen für den schulischen Erfolg bilden: Sprechen und Sprachverständnis, Zuhören und Aufgaben erfassen sowie Konzentration und Merkfähigkeit. Aus diesen Bereichen werden Fördermöglichkeiten vorgestellt.

Zielgruppe

Eltern von Kindern im Kindergartenalter

Gruppengröße

ab ca 10 Personen

Zeitlicher Rahmen

ca 1,5 – 2 Stunden

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

TEENAGER - SPRECHSTUNDE

Ansprechpartner

Dr. med. Esther Scherrenbacher
Hauptstraße 50
73033 Göppingen
Tel. 07161 / 69097

Kurze Beschreibung

Vorträge über Empfängnisverhütung, den weiblichen Zyklus, Gravidität.
Informationen über die Tätigkeit eines Frauenarztes,
Gebärmutterhalskrebs-Impfung

Zielgruppe

Gemischte Klassen: 8. - 9. Schuljahr

Gruppengröße

10-12 Jugendliche

Zeitlicher Rahmen

45 min

Ort der Veranstaltung

In der Frauenarztpraxis

Kosten

keine

TEENAGER - SPRECHSTUNDE

Ansprechpartner

Dr. med. Michael Leidig
Arzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Hauptstr. 67
73087 Bad Boll
Tel.: 07164 / 2011

Kurze Beschreibung

Offene Sprechstunde (ohne Terminvereinbarung)
Beratung zu allen Fragen zum Thema Gesundheit, Sexualität, Verhütung etc.

Zielgruppe

Teenager im Alter von 12 bis 18 Jahren

Gruppengröße

1 – 3 Personen

Zeitlicher Rahmen

Jeden Donnerstag zwischen 15 und 18 Uhr

Ort der Veranstaltung

In der Frauenarztpraxis

Kosten

keine

„BABY KANN WARTEN“
PRAKTISCHE VERHÜTUNG FÜR TEENIES

Ansprechpartner

Dr. med. Jens Langbein
Stuttgarter Str. 100
73312 Geislingen
Tel.: 07331 / 67655

Kurze Beschreibung

Konkrete Informationen und Diskussionsmöglichkeit bezüglich Verhütungsmaßnahmen für junge Mädchen.

Zielgruppe

15 – 17 jährige Mädchen

Gruppengröße

Bis maximal 50 Mädchen

Zeitlicher Rahmen

Ca. 45 Minuten

Ort der Veranstaltung

Im Raum Geislingen.
In der jeweiligen Einrichtung (Overhead-Projektor erwünscht).

Kosten

keine

MEIN WEIBLICHER KÖRPER – PILLE – ALTERNATIVE
VERHÜTUNG - SEXUALHYGIENE

Ansprechpartner

Dr. med. Waltraud Legeler
Fachärztin für Frauenheilkunde
Nibelungenweg 2
73066 UHINGEN
Tel.: 07161 / 37878

Kurze Beschreibung

Informationen und Gesprächsmöglichkeit über den Themenbereich weiblicher Körper, Pille und alternative Verhütung sowie Sexualhygiene. Hierbei wird auch auf den psychologischen Aspekt sowie die Emotionen und Trends eingegangen.
Des Weiteren sind Informationen bezüglich der Möglichkeit von Bilddokumentationen (z.B. Sonographie) möglich.

Zielgruppe

- Mädchen zwischen 10 – 14 Jahren
- Mädchen und junge Frauen zwischen 15 – 19 Jahren
- Zum Teil mit Partner möglich: nach Absprache ca. 3 Paare

Gruppengröße

6 – 8 Personen

Zeitlicher Rahmen

Montags bzw. freitags zwischen 16 und 17 Uhr

Ort der Veranstaltung

In der Frauenarztpraxis

Kosten

5,00 €

INFORMATIONSVORANSTALTUNG ZUM THEMENBEREICH „ MEDIEN IM ALLTAG “

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Kreisjugendamt
Helena Schniepp
Lorcher Str. 6
73033 Göppingen
Tel.: 07161/202-661
Fax: 07161/202-649
E-Mail: t.hoffmann@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Medien, wie z. B. PC, Handy und Fernsehen, bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten und Chancen, bergen aber auch Gefahren und Probleme. Die Veranstaltung soll dabei helfen, die Möglichkeiten und Gefahren zu erkennen und sich im Umgang mit Medien sicher zu fühlen.

Zielgruppe

Eltern, Haupt- und Ehrenamtliche in der Jugendarbeit, Tagespflegepersonen
Fachkräfte in der Kindertagesbetreuung

Gruppengröße

Nach Absprache

Zeitlicher Rahmen

Nach Absprache

Ort der Veranstaltung

Im Landratsamt oder in der jeweiligen Einrichtung

Kosten

keine

MEDIATION IST PRÄVENTION

Ansprechpartner

Thomas Meyer-Weithofer – Leiter der Evang. Erwachsenenbildung
Pfarrstr. 45
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 9636712

Kurze Beschreibung

Mediation ist ein Gesprächsverfahren zur Konfliktlösung durch einen Dritten (Mediator). Die Mediation hilft eine einvernehmliche Lösung zu finden, bei der möglichst alle Parteien „gewinnen“. Aufgabe der Mediatorin bzw. des Mediators ist es nicht ein Urteil zu fällen, denn die Verantwortung für die Lösung liegt bei den Streitenden.

- Einführungsveranstaltung zum Kennenlernen der Methode
- Durchführung der Mediation

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene

Gruppengröße

- Einführungsveranstaltung: Teilnehmerzahl unbegrenzt
- Mediation: nach Absprache

Zeitlicher Rahmen

- Einführungsveranstaltung: 2 Stunden
- Mediation: nach Absprache (i.d.R. zwischen 3 und 6 Stunden)

Ort der Veranstaltung

- In den eigenen Räumlichkeiten oder in der jeweiligen Einrichtung

Kosten

- Einführungsveranstaltung: Schüler: 3,00 €
Erwachsene: 4,00 €
Paare: 6,00 €
bzw. Pauschale: 50,00 €
- Mediation: pro Stunde: 60,00 €
für Gruppen im evang. Kirchenbezirk Göppingen: 40,00 €
für Schulklassen, Jugendliche, ...: 25,00 €

STRESS LASS NACH

Ansprechpartner

IKK classic Regionaldirektion Esslingen-Göppingen
Regina Tessarik
Tel. 07022 / 3000 - 161

Kurze Beschreibung

Sensibilisierung für das Thema Stress und für unterschiedliche Stressfaktoren. Leistungsdruck, Unter- und Überforderung, Freizeit – Action statt Erholung..... diese aufgezählten Belastungen führen zu einer bestimmten Reaktion – zu Stress. Wir zeigen Möglichkeiten auf, wie man mit unterschiedlichen Entspannungstechniken dem Stress begegnet.

Zielgruppe

Jugendliche und Auszubildende

Gruppengröße

12 – 16 Personen

Zeitlicher Rahmen

1 – 2 Schulstunden

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

Angebot auf Anfrage

CLEVER TRINKEN

Ansprechpartner

IKK classic Regionaldirektion Esslingen-Göppingen
Inge Götz Te.: 0711 / 3000 - 163
Anke Hagmann Tel.: 0711 / 39001 - 14

Kurze Beschreibung

Den neuen Trendgetränken auf den Grund geschaut. Red Bull, Bionade, Ice-Tea.... unser Getränkeangebot ist in den letzten Jahren erheblich bunter geworden und liegt voll im Trend. Die neuen Durstlöcher sind die wahren Alleskönner. Sie versprechen Wohlbefinden, gute Laune, Ausdauer im Sport und vieles mehr. Doch halten Sie auch was die Werbung suggeriert?

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler in weiterführenden Schulen
- Schülerinnen und Schüler in Berufsschulen

Gruppengröße

1 Schulklasse, 20-30 Schüler

Zeitlicher Rahmen

1,5 Stunden

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

Angebot auf Anfrage

SPORT ALS PRÄVENTION

Ansprechpartner

Sportkreis Göppingen
John-F.-Kennedy-Str. 34
73037 Göppingen
Tel.: 07161 / 969850
Fax: 07161 / 969851
E-Mail: sk@sportkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Der Sportkreis ist Dachverband für die Sportvereine und Sportfachverbände im Landkreis Göppingen und eine selbstständige Untergliederung des Württembergischen Landessportbundes.

Durch Sport wird nicht nur die körperliche, sondern auch die geistige, emotionale und soziale Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen gefördert.

Abwechslungsreiche und interessante Bewegungsangebote bieten Turn- und Sportvereine im Sportkreis Göppingen e.V. an.

Die vielfältigen Möglichkeiten, die im Kreis Göppingen bestehen, um Kindern und Jugendlichen diese Förderung zukommen zu lassen, erfahren Sie auf der Homepage des Sportkreises Göppingen: www.sportkreis-goeppingen.de

Zielgruppe

Lehrerinnen und Lehrer, die Interesse daran haben, ihre Schüler bei einer gesunden Freizeitgestaltung zu beraten.

SUCHTVORBEUGUNG

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Kreisjugendamt
Tanja Hoffmann - Beauftragte für Suchtprophylaxe im Landkreis Göppingen
Lorcher Str. 6
73033 Göppingen
Tel.: 07161/202-652
Fax: 07161/202-649
E-Mail: u.saur@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Für Pädagoginnen und andere MultiplikatorInnen:

- Fortbildungen
- Beratung bei der Planung von Projekten zur Suchtvorbeugung
- Unterstützung bei Pädagogischen Tagen oder Ähnlichem zur Suchtvorbeugung

Für Jugendliche:

- Aktivitäten zur Suchtvorbeugung

Für Eltern:

- Informationen zu Suchtformen, Suchtentwicklung und Möglichkeiten der Suchtvorbeugung

Allgemein:

- Infos über Broschüren zur Suchtvorbeugung

Zielgruppe

Pädagoginnen – Pädagogen - Multiplikatorinnen – Multiplikatoren - Erwachsene - Jugendliche - Kinder

Gruppengröße

Nach Absprache

Zeitlicher Rahmen

Nach Absprache

Ort der Veranstaltung

Im Landratsamt oder in der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine Kosten

SEXUALPÄDAGOGISCHE ANGEBOTE FÜR MULTIPLIKATOREN

Ansprechpartner

pro familia Beratungsstelle Göppingen
Sexualpädagogisches Team: Frau Finkbeiner und Herr Schaaf
Grabenstraße 1
73033 Göppingen
Tel: 07161 / 5044-60
Fax: 07161/5044-610
E-Mail: gp@profa.de
Telefonische Erreichbarkeit von Frau Finkbeiner und Herrn Schaaf: dienstags 15 – 17 Uhr

Kurze Beschreibung

- **Wir kommen als sexualpädagogisches Team, oder auch einzeln als Referentin/Referent zu Fortbildungen, Elternabenden, Workshops, Vorträgen etc. rund um das Thema Sexualität von der frühen Kindheit bis ins hohe Alter.**

Zielgruppe

Angebote für Eltern und Fachkräfte

Elternabende zu den Themen

- Kindliche Sexualentwicklung bis zum Schulalter – Doktorspiele
- Sexuelle Entwicklung in der Pubertät
- Übergreifiges Sexualverhalten bei Kindern und Jugendlichen
- Sexualität und geistige Behinderung
- Elternberatung
- Zu allen Bereichen der Sexualerziehung

Fortbildungen und Workshops für pädagogische Fachkräfte zu den Themen

- Kindliche Sexualentwicklung
- Sexualerziehung
- Sexualpädagogische Jungenarbeit
- Sexualpädagogische Mädchenarbeit
- Übergreifiges Sexualverhalten bei Kindern und Jugendlichen

Sexualpädagogische Beratung und Supervision

- Für alle sozialen Arbeitsfelder

Zeitlicher Rahmen

Je nach Bedarf

Ort der Veranstaltung

Im Kindergarten, in der Kindertagesstätte in der Schule, in der Behinderten- oder Jugendhilfeeinrichtung.
Selbstverständlich kann die Veranstaltung auch in den Räumen der Beratungsstelle stattfinden (bis max. 30 Personen).

Kosten

Sind beim sexualpädagogischen Team zu erfragen.

SEXUALPÄDAGOGISCHE PROJEKTE FÜR SCHULEN

Ansprechpartner

pro familia Beratungsstelle Göppingen
Sexualpädagogisches Team: Frau Finkbeiner und Herr Schaaf
Grabenstraße 1
73033 Göppingen
Tel: 07161 / 5044-60
Fax: 07161/ 5044-610
E-Mail: gp@profa.de
Telefonische Erreichbarkeit von Frau Finkbeiner und Herr Schaaf: dienstags 15 – 17 Uhr

Kurze Beschreibung

Geschlechtsspezifische sexualpädagogische Angebote im Rahmen der aktuellen Bildungspläne. Wir arbeiten mit einer weiblichen Sexualpädagogin für die Mädchen und einem männlichen Sexualpädagogen für die Jungen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- **Kennen lernen und Annehmen des eigenen Körpers (7. + 8. Klasse):**
Pubertät und Körperentwicklung, Fruchtbarkeit, Monatsblutung und Samenerguss, Richtigstellung von sexuellen Mythen.
- **Prävention ungewollter Schwangerschaften**
Kennen lernen von Verhütungsmitteln und ihren Wirkungsweisen.
- **Förderung von Empathie, Verantwortung in (sexuellen) Beziehungen (9. + 10. Klasse)**
Eigene Wünsche und die Erwartungen der Partnerin / des Partners, Kommunikation.
- **Sexualität und Körper**
Schönheitsideale, Körperfunktionen, und gelebte Sexualität im individuellen Erleben bei Mann und Frau.
- **Vorstellen der Beratungsstelle**
Als Anlaufstelle bei Problemen im Bereich Sexualität, Beziehungen, Schwangerschaft
- **Aufgreifen der Themen und Anliegen der Jugendlichen**

Zielgruppe

4. bis 10. Klasse aller Schularten, sowie berufsbildende Schulen.
Projekte für andere Klassenstufen sind möglich. Wir passen die Inhalte entsprechend an.

Zeitlicher Rahmen

4. Klasse i.d.R. 2 Schulstunden
5. und 6. Klasse bis zu 5 Schulstunden
7. und 8. Klasse i.d.R. 2 Schulstunden
9. und 10. Klasse i.d.R. 3 Schulstunden

Ort der Veranstaltung

In der Schule oder in den Räumen der Beratungsstelle.
So bekommen die SchülerInnen die Möglichkeit, die Beratungsstelle ungezwungen kennen zu lernen.

Kosten

Sind beim sexualpädagogischen Team zu erfragen.

FIT MIT POWERFOOD

Ansprechpartner

IKK classic Regionaldirektion Esslingen-Göppingen
Inge Götz Tel.: 0711 / 3000 – 163
Anke Hagmann Tel.: 0711 / 39001 - 14

Kurze Beschreibung

Immer wieder werden wir mit neuen Schlagwörtern zum Thema Ernährung konfrontiert.
Macht uns das alles jung, schön, schlank und fit?
Wir wollen Ihnen helfen sich im Dschungel der Ernährungsempfehlungen besser recht zu finden.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler in weiterführenden Schulen
Schülerinnen und Schüler in Berufsschulen

Gruppengröße

1 Schulklasse, 20-30 Schüler

Zeitlicher Rahmen

1,5 Stunden

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

Angebot auf Anfrage

GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN TÜRKISCHEN FAMILIEN

Ansprechpartner

Arbeiterwohlfahrt (AWO) - Kreisverband Göppingen
Rosenstr. 20
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 9612310
Fax: 07161 / 686000
Ansprechpartnerinnen: Gönül Sebibucin (Sozialpädagogin)
Sabine Siol (Pflegefachkraft)
Handan Sönmez (Integrationsbegleiterin)

Kurze Beschreibung

Muttersprachliche und fachliche Gruppenarbeit mit türkischen Frauen.

Schwerpunkte:

- Gesundes Essen
- Gedächtnis und Bewegung
- Umgang mit Diabetes Mellitus

Zielgruppe

Türkische Mütter mittleren Alters im Landkreis Göppingen mit langsamer Lerngeschwindigkeit.

Gruppengröße

Max. 15 Teilnehmerinnen

Zeitlicher Rahmen

Montags, mittwochs und donnerstags
Jeweils von 10 – 12 Uhr

Ort der Veranstaltung

Im Internationalen Gesundheitstreff (IGT) im AWO-Haus Göppingen
oder In der Wohnung der Ratsuchenden (Hausbesuch)

Kosten

50,00 € pro Unterrichtsstunden oder pro 2-stündigen Hausbesuch.

VORTRÄGE ÜBER ZECKEN/FSME, IMPFUNGEN, INFLUENZA, MALARIA

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Gesundheitsamt
Andreas Kadel - Arzt für öffentliches Gesundheitswesen
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 202-1812
Fax: 07161 / 202-1850
E-Mail: a.kadel@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

- Vortrag über die von Zecken im süddeutschen Raum ausgehenden Erkrankungen FSME und Borreliose und über den richtigen Umgang mit den Zecken.
- Impfvortrag über die von der STIKO empfohlenen Impfungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Deutschland (bei Bedarf auch für Aufenthalte im Ausland).
- Medizinhistorisch ausgerichteter Vortrag über die Influenza-Pandemie von 1918 mit Berücksichtigung der von der Hühnergrippe heute ausgehenden Gefahren und Risiken.
- Malaria, Gelbfieber und Co. – wie man gesund aus dem Tropenurlaub heimkommt. Vorbereitungsabend für einen Urlaub in den Tropen mit den Schwerpunkten Malariavorsorge und empfohlene Schutzimpfungen.

Zielgruppe

- Elternabende in Kindergärten
- Elternabende in Schulen (Grundschulen und weiterführende Schulen)
- Schülerinnen und Schüler der Mittel- und Oberstufe im Biologieunterricht an weiterführenden Schulen
- Ausbildungsprogramme für Sanitäter, Ersthelfer usw. der verschiedenen Rettungshilfe-Einrichtungen
- Erwachsene in Bildungseinrichtungen, Vereinsgruppen, ...

Gruppengröße

Klassengröße, aber nach Absprache auch für kleinere (ab 6 Personen) oder größere Gruppen

Zeitlicher Rahmen

- Vortrag 1: 45 min - 1 Stunde
- Vorträge 2 und 3: 1 - 2 Stunden
- Vortrag 4: 1,5 Stunden

Ort der Veranstaltung

Im Gesundheitsamt oder in der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine

JUNGE, JUNGE

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Kreisjugendamt
Außenstelle
Geislingen an der Steige
Schillerstraße 2
73312 Geislingen an der Steige
Joachim Kozlowski
Tel. 07331 / 304-409
Fax; 07331 / 304-444
E-Mail: j.kozlowski@landkreis-goeppingen.de

Mehr zum Arbeitskreis
Jungenpädagogik Göppingen
unter www.akj.kjr.org

Kurze Beschreibung

Wir haben uns in unserer Arbeit mit Jungen und Männern das Ziel gesetzt entsprechend der gesetzlichen Vorgaben in Bezug auf Geschlechterpädagogik und Gender Mainstreaming bei der Umsetzung der Interessen von Jungen und Männern mitzuwirken.

Ein grundsätzliches Ziel von Jungenarbeit ist die Förderung von Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und Selbstständigkeit bei Jungen um sie für die an sie gestellten Lebensaufgaben und Lebensprüfungen besser auszustatten und sie darüber hinaus bei der Entwicklung einer eigenständigen Identität und bei der Konflikt- und Entscheidungsfähigkeit zu unterstützen.

Hierbei wollen wir zu den Veranstaltungen und Fortbildungen die einer positiven Weiterentwicklung jugenpädagogischer und lebensnaher Arbeitsinhalte dienen anbieten und zum anderen über die Situation von Jungen und Männern berichten und insgesamt eine gute, an den Bedarfen und Notwendigkeiten von Jungen und Männern ausgerichtete Jungenarbeit im Landkreis voranbringen.

Gerne machen wir Ihnen entsprechend auf Ihre Bedarfe zugeschnittene Angebote, z. B. für Schulen, Jugendhäuser, Kindergärten u. a. Einrichtungen.

Zielgruppe

Jungen und Männer, Mädchen und Frauen, Eltern, Erzieher und Erzieherinnen, Lehrer und Lehrerinnen und alle an der Jungen-/Männerarbeit Interessierten.

Gruppengröße

Nach Absprache

Zeitlicher Rahmen

Nach Absprache

Ort der Veranstaltung

Nach Absprache

Kosten

Nach Absprache

**STÄRKE
BILDUNGSGUTSCHEINE ZUR STÄRKUNG VON
ELTERNKOMPETENZEN**

Ansprechpartner

Haus der Familie Göppingen – Villa Butz
Familien - Bildungsstätte e. V.
Mörikestr. 17
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 9605110
Fax: 07161 / 9605117
E-Mail: info@hdf-gp.de
www.hdf-gp.de

Haus der Familie Geislingen
Familienbildungsstätte e.V.
Gutenbergstr. 9
73312 Geislingen
Tel.: 07331 / 69197
Fax: 07331 / 62706
E-Mail: hdf-geislingen@t-online.de
www.hdf-geislingen.de

Kurze Beschreibung

STÄRKE – ein Programm des Landes Baden-Württemberg für Eltern mit Säuglingen
Jungen Eltern wurde anlässlich der Geburt eines Kindes im Rahmen des Programmes STÄRKE
eine Bildungsgutschein über 40 € überreicht. Die Häuser der Familie Göppingen und Geislingen
sind anerkannte Partner des Programmes STÄRKE und möchten junge Familien gerne in der
ersten Zeit begleiten und ihnen bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihres Babys zur Seite
stehen. Bei uns haben sie drei Möglichkeiten den Gutschein einzulösen:

1. Grundkurs: „Vom guten Anfang“
2. Anrechnung auf Kursangebote von längerer Dauer
3. Themenkurs: Freie Wahl mit Gut(em) Schein

1. Grundkurs: „Vom guten Anfang“

An vier Terminen erhalten Sie grundlegende Informationen zur Entwicklung Ihres Babys und
Antworten auf ganz konkrete Fragen:

1. Wie sich Ihr Baby im ersten Lebensjahr entwickelt:

Was kommt wann?

2. Wie Sie die Signale Ihres Babys erkennen und den Alltag mit ihm gestalten können:

schlafen, schreien, essen, Schmerzen.

3. Wie Sie Ihr Baby mit Spiel -und Bewegungsanregungen in seiner Entwicklung unterstützen
können.

4. Wie sich der Speiseplan verändert:

Von der Milch über den Brei zum Familientisch.

Die Kurse finden in Kooperation mit der VHS Eislingen statt.

2. Anrechnung auf Kurse von längerer Dauer:

Sie können sich den Gutschein auf einen Semesterkurs anrechnen lassen:

- PEKiP- und LEFINO-Kurse
- Emmi Pikler SpielRaum, Fabel @ Kurs
- Babymassage plus, Babymusikgarten
- Auf den Anfang kommt es an
- Erziehungsprogramm Triple P
- Elternkurs „Vertrauen – spielen – lernen“
- STEP-Elterntraining

3. Themenkurs: Freie Wahl mit Gut(em) Schein

Sie können sich für Ihren Gutschein mindestens 5 Erziehungsthemen aus dem Jahresprogramm
aussuchen. Sie finden diese unter www.hdf-gp.de oder unter www.hdf-geislingen.de

Zielgruppe

Mütter und Väter

Gruppengröße

Zeitlicher Rahmen

Ort der Veranstaltung

In den Häusern der Familie Göppingen und Geislingen

Kosten

Nähere Informationen
für Göppingen: www.hdf-gp.de
für Geislingen: www.hdf-geislingen.de

KINDER UND JUGENDLICHE STARK MACHEN

Ansprechpartner

Haus der Familie Göppingen – Villa Butz
Familien - Bildungsstätte e. V.
Mörikestr. 17
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 9605110
Fax: 07161 / 9605117
E-Mail: info@hdf-lgp.de
www.hdf-gp.de

Haus der Familie Geislingen
Familienbildungsstätte e.V.
Gutenbergstr. 9
73312 Geislingen
Tel.: 07331 / 69197
Fax: 07331 / 62706
E-Mail: hdf-geislingen@t-online.de
www.hdf-geislingen.de

Kurze Beschreibung

Die Häuser der Familie Göppingen und Geislingen bieten eine breite Palette interessanter Angebote für Kinder und Jugendliche zu den Themenbereichen

- Schwimmen – Bewegung – Entspannung- Konzentration
- Entdecken und Forschen
- Kochen – Backen- Kreativität
- Bewerbung und Vorstellungsgespräch
- Spaß mit Sprachen
- Ferienprogramm
- Ausflüge

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche

Gruppengröße

Zeitlicher Rahmen

Ort der Veranstaltung

In den Häusern der Familie Göppingen und Geislingen

Kosten

Nähere Informationen
für Göppingen: www.hdf-gp.de
für Geislingen: www.hdf-geislingen.de

RUND UM DIE JUNGE FAMILIE

Ansprechpartner

Haus der Familie Göppingen – Villa Butz
Familien - Bildungsstätte e. V.
Frau Clement-Läßle
Mörikestr. 17
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 9605116
Fax: 07161 / 9605117
E-Mail: info@hdf-gp.de
www.hdf-gp.de

Haus der Familie Geislingen
Familienbildungsstätte e.V.
Gutenbergstr. 9
73312 Geislingen
Tel.: 07331 / 69197
Fax: 07331 / 62706
E-Mail: hdf-geislingen@t-online.de
www.hdf-geislingen.de

Kurze Beschreibung

- Geburtsvorbereitung für Paare und Frauen allein am Abend und am Wochenende
- Moderne Säuglingspflege in Kompakt –und Abendkursen
- Stillberatung, Hebammensprechstunde, Ernährung des Säuglings und Kleinkinds
- Rückbildungsgymnastik zur Kräftigung der Bauchmuskulatur und des Beckenbodens
- Babymassage
- Babyschwimmen
- Babymusikgarten
- PEKIP-, LEFINO-, Emmi Pikler- und Eltern-Kind-Gruppen
- Gruppen mit besonderem Schwerpunkt
- Vorträge und Kurse rund um Erziehungsfragen
- Angebote im Landesprogramm „STÄRKE“
- Und vieles mehr

Freuen Sie sich auf die Begegnung mit anderen jungen Eltern und ihren Kindern!

Zielgruppe

Mütter und Väter
Erziehende allgemein

Gruppengröße

Nach Absprache

Zeitlicher Rahmen

Nach Absprache

Ort der Veranstaltung

Nach Absprache

Kosten

Nähere Informationen
für Göppingen: www.hdf-gp.de
für Geislingen: www.hdf-geislingen.de

MOBILE FAMILIENBILDUNG

Ansprechpartner

Haus der Familie Göppingen – Villa Butz
Familien - Bildungsstätte e. V.
Mörikestr. 17
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 9605110
Fax: 07161 / 9605117
E-Mail: info@hdf-gp.de
www.hdf-gp.de

Haus der Familie Geislingen
Familienbildungsstätte e.V.
Gutenbergstr. 9
73312 Geislingen
Tel.: 07331 / 69197
Fax: 07331 / 62706
E-Mail:hdf-geislingen@t-online.de
www.hdf-geislingen.de

Kurze Beschreibung

Wenn Sie als Lehrer/in oder Elternbeirat/beirätin eine Veranstaltung zu Erziehungsfragen organisieren möchten, unterstützen wir Sie gern. Mit unserer mobilen Familienbildung kommen wir mit einem der nachfolgenden Themen in Ihre Einrichtung:

- Rituale im Kindesalltag
- Kinder fragen nach Tod und Sterben
- Kinder begegnen Gott im Bilderbuch
- Auf der Suche nach dem verlorenen Glück – Das Kontinuum-Konzept nach Jean Liedloff
- Gesund und lecker – Ernährung für Kinder
- Das perfekte Kind
- Was bedeutet spielerisch und warum ist Spielen so wichtig?
- Zweisprachig aufwachsen
- Welcher Lerntyp ist mein Kind?
- Die Verwöhnfalle
- Erziehung in den ersten drei Lebensjahren
- Über einen guten Umgang mit Konflikten
- Gewaltprävention durch Ich-Stärke
- Kinderängste – Wie Eltern helfen können
- Kinder lieben – wollen – brauchen Märchen
- Geschwisterliebe – Geschwisterstreit
- Wie entwickelt sich mathematisches Denken?
- Sozialverhalten von Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren
- Suchtvorbeugung im Vorschulalter
- Rechenschwäche rechtzeitig erkennen und entgegenwirken
- Kinder lernen durch Nachahmung
- Spiele, die gut tun
- Wie Kinder keine Tyrannen werden
- Unterstützt Fernsehen die Sprachentwicklung von Kleinkindern?
- Unruhe, Aggressivität, Überaktivität
- Lernprobleme verstehen
- Die Pädagogik Maria Montessoris zum Thema Ordnung
- Wie sich die Geschlechtsidentität in der frühen Kindheit entwickelt

- Kindern Mut zum Leben machen
- Wuselkinder
- Wege aus der Brüllfalle
- Kindliche Sexualität
- Suchtprävention im Erziehungsalltag
- Kinder achtsam führen
- Der kindliche Zorn
- Pickel – Sex – und Liebesfrust
- Der Freund/die Freundin meines Kindes ist magersüchtig
- Leben mit einer/einem Heranwachsenden
- Adventsweg

Die von uns organisierten Veranstaltungen werden von Fachleuten geleitet.

Zielgruppe

Eltern, Erzieherinnen, Erzieher, Lehrerinnen, Lehrer, Elternvertreter

Gruppengröße

10 – 60 Personen

Zeitlicher Rahmen

In der Regele 1,5 – 2 Stunden

Ort der Veranstaltung

Nach Absprache

Kosten

Nach Absprache, 100-140 €

FIT MIT POWERFOOD

Ansprechpartner

IKK classic Regionaldirektion Esslingen-Göppingen
Inge Götz Tel.: 0711 / 3000 – 163
Anke Hagmann Tel.: 0711 / 39001 - 14

Kurze Beschreibung

Immer wieder werden wir mit neuen Schlagwörtern zum Thema Ernährung konfrontiert. Macht uns das alles jung, schön, schlank und fit? Wir wollen Ihnen helfen sich im Dschungel der Ernährungsempfehlungen besser recht zu finden.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler in weiterführenden Schulen
Schülerinnen und Schüler in Berufsschulen

Gruppengröße

1 Schulklasse, 20-30 Schüler

Zeitlicher Rahmen

1,5 Stunden

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung

Kosten

keine

AOK PROJEKT FÜR KINDERGÄREN UND KINDERTAGESSTÄTTEN TIGER-KIDS – KINDERGARTEN AKIV

Ansprechpartner

Gabriele Schneider-Choukri, Dipl. Ing. (FH) für Ernährungstechnik
AOK-Gesundheitszentrum
Stuttgarter Straße 1
73054 Eisligen
07161 / 203 – 888
E-Mail: gabriele.schneider-choukri@bw.aok.de

Kurze Beschreibung

Übergewicht bei Kindern wird in Deutschland zunehmend zum Problem. Die Zahl der übergewichtigen Kinder hat sich in den letzten 15 Jahren nahezu verdoppelt. Dabei wird der Grundstein für Übergewicht bereits im Kindergartenalter gelegt: 10 bis 20 % der Vorschulkinder bringen bereits zuviel Gewicht auf die Waage. Ursachen sind vor allem zu wenig Bewegung und zu hoher Konsum kalorienreicher Lebensmittel. Ein besonders erfolgversprechender Ansatz sind daher Präventionsprogramme im Setting Kindergarten. Sie lernen auf spielerische Art, gesund zu essen und zu trinken und bekommen Lust auf regelmäßige Bewegung. TigerKids sorgt für Abwechslung im Kindergarten-Alltag und stärkt Profil des Kindergartens. Die Erzieherinnen erhalten neue Anregungen und praktische Tipps für die tägliche Arbeit und Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch werden eröffnet. Für ein Gelingen des Projektes ist entscheidend, neben Erzieherinnen und Kindern auch die Eltern einzubeziehen. Medien und Materialien für alle drei Zielgruppen wurden von Experten entwickelt und bereits in der Praxis getestet. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.aok-bw.de

Zielgruppe

Kindergärten (Voraussetzungen für die Teilnahme : Bewegungsraum/Turnhalle)

Gruppengröße

Für die Schulung max.. 16 Erzieherinnen und Erzieher

Zeitlicher Rahmen

Durchführung des Projektes im Kindergarten: mindestens 3 Jahre
2x2-tägige Schulungen für das gesamte Kindergarten-Team

Ort der Veranstaltung

Schulungen durch AOK-Präventionsfachkräfte in Eisligen oder Kirchheim/Teck
Projektdurchführung im Kindergarten
Elternabende mit AOK-Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte im Kindergarten

Kosten

Keine
Die Kosten für Schulungen, die umfangreichen Materialien und für den Holzzug werden von der AOK übernommen.

AOK – PROJEKT FÜR SCHULEN SCIENCEKIDS

Ansprechpartner

Kathrin Junker, Dipl.-Sportwissenschaftlerin
AOK-Gesundheitszentrum
Stuttgarter Straße 1
73054 Eislingen
Tel.: 07161 / 203-887
E-Mail:kathrin-junker@bw.aok.de

Kurze Beschreibung

Bewegungsmangel und falsche Ernährung begünstigen die Zunahme übergewichtiger Kinder sowie die Entstehung neuer Krankheitsformen. Um das Gesundheitsbewusstsein von Kindern zu fördern und ihr Ernährungs- und Bewegungsverhalten zu verbessern, hat die AOK Baden-Württemberg ein bisher in dieser Form einzigartiges Projekt ins Leben gerufen. „ScienceKids: Kinder entdecken Gesundheit“ macht Kindern zu kleinen Forschern und Wissenschaftlern. Warum haben wir Hunger? Woher kommt der Muskelkater? Und was sind Vitamine? Kinder sind neugierig und wollen verstehen, was mit und in ihrem Körper passiert. Durch eigenes Experimentieren und Ausprobieren finden Kinder selbst Antworten auf Ihre Fragen und „begreifen“ so die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Bewegung. Sie lernen wichtige Funktionen ihres Körpers kennen und werden auf spielerische Art den Umgang mit Lebensmitteln und deren Zubereitung herangeführt. So bekommen Kinder Lust auf einen gesunden Lebensstil und entdecken, wie gut sich das anfühlt!
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.sciencekids.de

Zielgruppe

Grundschülerinnen und Grundschüler

Gruppengröße

Klassengröße

Zeitlicher Rahmen

Ca 3-stündige Schulung der Lehrkräfte, z. B. im Rahmen eines Pädagogischen (Halb-) Tages

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Grundschule

Kosten

Keine

AOK-PROJEKT IN KOMMUNEN „FIT UND GESUND“ – KIDS: KINDERTURNEN IM VEREIN

Ansprechpartner

Sabine Spies (AOK Vereinsberaterin)
AOK-Gesundheitszentrum
Stuttgarter Straße 1
73054 Eislingen
Tel.: 07161 / 203-884
E-Mail: sabine.spies@bw.aok.de

Kurze Beschreibung

Kinder von vier bis zwölf Jahren machen gemeinsam mit Anderen mehr aus ihren motorischen Fähigkeiten und gewinnen Spaß an Bewegung.

Zielgruppe

Kinder von 4 – 12 Jahren

Gruppengröße

Ca. 15 bis 20 Kinder

Zeitlicher Rahmen

Wöchentliche Treffen von ca 1 Std.

Ort der Veranstaltung

Großer Raum oder Turnhalle des Kooperationspartner

Kosten

Bitte bei den Vereinen anfragen:

TV Altenstadt Tel. 07331 / 60372
TG Geislingen Tel. 07331 / 63510
Frisch Auf Göppingen Tel. 07161 / 944914, Frau Claudia Müller
TSV Gruibingen Tel. 07335 / 2095, Frau Susanne Rummel
TV Uhingen Tel. 07161 / 388209, Frau Sabine Meister

**AOK - ANGEBOT
RELAX-KIDS**

Ansprechpartner

Martin Walther; M.A. Psychologe/Soziologe
AOK-Gesundheitszentrum
Stuttgarter Straße 1
73054 Eisingen
Tel.: 07161 / 203-885
E-Mail: martin.walther@bw.aok.de

Kurze Beschreibung

Kinder entdecken mit Anderen bei Spiel und Spaß ganz verschiedene Möglichkeiten, sich zu entspannen. Das ist Wissen fürs ganze Leben. Ermöglichen Sie Ihrem Kind dieses Erleben von Ruhe und Erholung.

Zielgruppe

Kinder (bis 11 Jahre)
Jugendliche (ab 12 Jahre)

Gruppengröße

Max. 10 Kinder

Zeitlicher Rahmen

ca 1 Std. wöchentlich, 7 Treffen (mit Elternberatung)

Ort der Veranstaltung

AOK-Gesundheitstreff, Göppingen (Kinder)
AOK-Gesundheitszentrum, Eisingen (Jugendliche)

Kosten

Keine. Diese Kurse sind exklusiv für AOK-Versicherte

**AOK - ANGEBOTE
POWERKIDS, POWERKIDS PLUS UND POWERKIDS AKTIV
POERKIDS AKTIVCLUB / POWERTEENS-AKTIVCLUB**

Ansprechpartner

Gabriele Schneider-Choukri, Dipl.Ing. (FH) für Ernährungstechnik
AOK-Gesundheitszentrum
Stuttgarter Straße 1
73054 Eisingen
Tel.; 07161 / 203-888
E-Mail: gabriele-schneider-choukri@bw.aok.de

Kurze Beschreibung

PowerKids ist ein Trainingsprogramm für 8 bis 12-jährige Kinder, die ein bisschen schlanker werden möchten. Zu Hause lernen sie, wie viel Spaß es macht, sich gesund zu ernähren und regelmäßig aktiv zu sein.

Der PowerKids-Koffer voller Spiel- und Infomaterial hilft Ihnen dabei.

Wer lieber in der Gruppe das Trainingprogramm „PowerKids“ 12 Wochen lang vertiefen möchte, kann an der AOK-Begleitkursen PowerKids plus „Schwerpunkt Ernährung“ und PowerKids aktiv „Schwerpunkt Bewegung“ teilnehmen. Mit einem integrierten Elterntraining (nur bei PowerKids) werden dabei die Kinder bestens unterstützt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.powerkids.de

Kinder/Jugendliche und Eltern, die sich nicht so lange zeitlich festlegen möchten, können sich im PowerKids Aktivclub/PowerTeens Aktivclub und in der Elternsprechstunde informieren.

Zielgruppe

Übergewichtige Kinder (8 – 12 Jahre)- PowerKids aktiv- und plus, PowerKids-Aktivclub
Übergewichtige Jugendliche (ab 13 Jahre) – PowerTeens-Aktivclub
Eltern von übergewichtigen Kindern und Jugendliche

Gruppengröße

max. 14 Kinder/Jugendliche

Zeitlicher Rahmen

PowerKids-Trainingsprogramm (PowerKids-Koffer) für zu Hause, 12 Wochen
PowerKids plus und aktiv: 1 x in der Woche, ca 1 Std., 12 Treffen
PowerKids Aktivclub/PowerTeens Aktivclub und Elternsprechstunde: monatlich 1,5 Std.

Ort der Veranstaltung

AOK-Gesundheitstreff, Göppingen (Kinder, Jugendliche)

Kosten

PowerKids-Koffer 33,90 Euro (Bestellformular bei der AOK erhältlich)

- bei regelmäßiger Teilnahme an den Begleitkursen PowerKids plus und aktiv übernimmt die AOK die Kosten für den PowerKids-Trainingskoffer in voller Höhe

Die Kurse sind exklusiv und kostenfrei für AOK-Versicherte

- nur bei PowerKids plus: 6 Euro Lebensmittelumlage für Kochtreffen



ADFC, Kreisverband Göppingen
Altenhilfe-Fachberatung im Landratsamt Göppingen
AOK Neckar-Fils
AWO, Kreisverband Göppingen
BAD Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH
Beauftragte für Suchtprophylaxe im Landratsamt Göppingen
Christophsbad Göppingen
Deutscher Diabetikerbund, Bezirksverband Göppingen
Diakonisches Werk Göppingen
DRK, Kreisverband Göppingen
Evangelische Akademie Bad Boll
Evangelisches Bildungswerk
Gesundheitsamt im Landratsamt Göppingen
Gleichstellungsbeauftragte im Landratsamt Göppingen
Haus der Familie - Villa Butz – Göppingen
Haus der Familie Geislingen
Helfensteinklinik Geislingen
IKK Göppingen
Katholische Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e. V.
Klein, Wolfgang
Klinik am Eichert Göppingen
Kneippverein Göppingen e.V.
Kreisärzteschaft Göppingen
Kreisjugendamt im Landratsamt Göppingen
Kreissenorenrat Göppingen
Landwirtschaftsamt im Landratsamt Göppingen
Malteser Hilfsdienst
Messer, Friedemann
pro familia
Sportkreis Göppingen e.V.
Staatl. Schulamt Göppingen
Stadt Eisingen
Stadt Göppingen
Staufen Arbeits- und Beschäftigungsförderung gGmbH
VHS Eisingen
VHS Göppingen
WiF, Wirtschaftsförderungsgesellschaft für den Landkreis Göppingen GmbH
WMF Betriebskrankenkasse