

„ ... schön, dass
Sie da sind!“



Altenbegleiter/in
ein Schritt auf dem Weg zu einander

6 Seminarabende
vom 21. Oktober 2010
bis 02. Dezember 2010
zum Hineinschnupern und
Vertiefen von Engagement

6 teiliges Seminar

donnerstags jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
(21./28.Okt. / 11./18./25.Nov. / 02.Dez. 2010)

Ort: kath. Gemeindehaus
Lange Straße 1, 73084 Salach

Preis: 15,00 € (für das gesamte Seminar)

Anmeldungen bis 15. Oktober 2010
an das Caritaszentrum Göppingen

Leitung: Petra Krieg & Christoph Alber

Veranstalter:



Caritas Göppingen
Ziegelstraße 14
73033 Göppingen
07161-65858-0



Diakonisches Werk Göppingen
Pfarrstraße 45
73033 Göppingen
07161-96367-50



Evang. Erwachsenenbildung
im Kirchenbezirk Göppingen
Pfarrstraße 45
73033 Göppingen



Kath. Erwachsenenbildung
Landkreis Göppingen e.V.
Ziegelstraße 14
73033 Göppingen

In Kooperation
mit dem:



„Es geschieht nichts Gutes,
außer man tut es.“

(Erich Kästner)

Caritas Göppingen
Ziegelstraße 14
73033 Göppingen

„... schön, dass Sie da sind!“

Anmeldung

Kann es sein, dass Sie gerne Besuch bekommen, mit dem sie dies und das bereden können? Kann es sein, dass Sie gerne erfahren, was im Ort und in der Welt passiert? Kann es sein, dass Sie einen Menschen begrüßen und sagen: Schön, dass Sie da sind.?

Die alt gewordenen Menschen sind wie Sie. Sie möchten teilnehmen am Leben. Sie haben den Wunsch Kontakt zu halten, auch wenn Einschränkungen die Lebensqualität mindern. Sie wollen erzählen, was sie erleben und erlebt haben. Sie sind für Besuche dankbar und sagen: Schön, dass Sie da sind.



Möchten Sie mit dazu beitragen, dass Brücken gebaut, Kontakte geknüpft und erhalten werden? Dann können Sie mit dem Seminar **Altenbegleiter/in** Ihre Kenntnisse vertiefen, Ihre Absicht und Engagement zielorientiert in den Blick nehmen oder ein neues Engagement aufgreifen.

Unter Leitung von **Petra Krieg, Heilpädagogin**, Caritas, Fachstelle Ehrenamt und soziales Lernen (Esol) Tel. 07161-96336-30 und **Christoph Alber, Diakon**, Evang. Erwachsenenbildung, Diakonisches Werk Tel. 07161-683873 und weiteren Fachreferenten werden Sie eingeführt, unterstützt und begleitet in einem Engagement, das Leben bereichert.

Seminarabend I Donnerstag 21.Oktober 10
„**von mir zu Dir**“
Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt. / Einsatz mit Erwartungen / aus der Praxis

Seminarabend II Donnerstag 28.Oktober 10
„**seelische Veränderungen im Alter**“
Demenz / Altersdepressionen / Suizid im Alter
Referent: Dr. med. Ernst Schumacher, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Göppingen

Seminarabend III Donnerstag 11.November 10
„**Erkrankungen im Alter - erste Maßnahmen**“
Referentin - Traudl Lew, Ausbilderin des DRK

Seminarabend IV Donnerstag, 18.November 10
„**das richtige Wort finden**“
Grundlagen gelingender Kommunikation / Konflikte erkennen, bewältigen / Erinnerungsarbeit
Referentin: Marianne Nill, Gerontologin

Seminarabend V Donnerstag, 25.November 10
„**ins Alter hineinwachsen**“
Netzwerke (Hilfestrukturen, Anlaufstellen, Einrichtungen der Altenhilfe) Besuche machen wie?
Referentin: Alexandra Seidler IAV-Stelle, Salach

Seminarabend VI Donnerstag 02.Dezember 10
„**Umgang mit Demenz**“
Aktivierung und Kontakt, Tagesgruppe und Entlastung / Stärke und Hilflosigkeit der Helfer /
Referentin: Gudrun Müller, Ehrenamtskoordinatorin, Samariterstift Geislingen

Hiermit melde ich mich zum Seminar
Altenbegleiter/in an.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Themen, die mich besonders interessieren:

Ort / Datum: _____

Unterschrift: _____