

Aktiv sein – dran bleiben

Wer bis ins hohe Alter aktiv bleibt, sich interessiert und engagiert, lebt - auch nach neuesten Studien - zufriedener und gesünder.

Ein sinnvolles ehrenamtliches Engagement, das bestätigen uns die Aktiven immer wieder, hilft gegen Vereinsamung, ermöglicht neue Kontakte und macht glücklich!

Wir wollen Ihnen mit diesem neuen Programm für Engagierte in und um Geislingen danken für Ihren Einsatz in verschiedensten Tätigkeitsfeldern: Von Kindern bis Senioren, von Vereinsarbeit bis Kirchen, von früh bis spät.

Neben einer wegweisenden **Auftaktveranstaltung am 5. Oktober in der Kreissparkasse am Sternplatz** haben Sie die Möglichkeit, **kostenlos** an den Vorträgen, Seminaren oder „Energie-Tankstellen“ teilzunehmen.

Bitte melden Sie sich über Ihre Einsatzstelle zu den Veranstaltungen an!

Wir danken der Kreissparkasse Göppingen, dem Haus der Familie Geislingen und der Volkshochschule Geislingen für die Unterstützung!

Sabine Wettstein
Geschäftsstelle
Bürgerengagement Geislingen

Günter Alius
Evang. Erwachsenenbildung
Kirchenbezirk Geislingen

Walter Freitag
Kath. Erwachsenenbildung
Landkreis Göppingen e.V.

Anmeldung

Damit Sie die Angebote **kostenlos** wahrnehmen können, ist es wichtig, dass Ihre Einsatzstelle Sie beim jeweiligen Anbieter mit beigefügter Karte anmeldet:



MehrGenerationenHaus Geislingen
Schillerstr. 4
73312 Geislingen
T 07331 - 44 03 63
mehrgenerationenhaus@geislingen.de



Evangelische Erwachsenenbildung
Bahnhofstraße 75
73312 Geislingen
T 07331 - 30 70 97-30
ebgeislingen@aol.com



Kath. Erwachsenenbildung
Ziegelstraße 14
73033 Göppingen
T 07161 - 96 33 6-20
info@keb-goeppingen.de



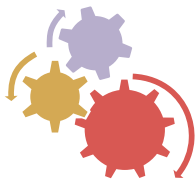
Haus der Familie
Gutenbergstr. 9
73312 Geislingen
T 07331 - 69 19 7 und 69 19 8
info@hdf-geislingen.de

...[VHS]!

Volkshochschule Geislingen
In der MAG
Schillerstr. 2
T 07331 - 24 26 9
info@vhs-geislingen.de



**Ein Angebot für Engagierte
in und um Geislingen** *Herbst/Winter
2010/2011*



„Engagement macht reich“

Auftaktveranstaltung
mit Inge Hafner
Sozialwissenschaftlerin, Esslingen

Menschen, die sich aktiv einbringen, ziehen tatsächlich hohe Gewinne aus ihrem Engagement. Ihr Alltag wird ganz wesentlich bereichert – im Gegensatz zu denen, die sich nur „ins Private“ zurückziehen. Der Vortrag lässt viele von ihnen zu Wort kommen, die Zeit und Kompetenz in Aufgaben investieren, deren Erfüllung ihnen wichtig ist. Die Erfahrung zeigt: die Erkenntnisse sind übertragbar und treffen bestimmt auch Motivationslagen, weshalb sich Menschen in Geislingen engagieren.



19 Uhr

in der
Kreissparkasse Geislingen
Stuttgarter Straße 76
Anmeldung nicht erforderlich

Anschließend Gespräche, Imbiss, Infotische, Austausch

Unterstützt durch...

 **Kreissparkasse
Göppingen**

Bildungsangebote



16 - 19 Uhr

Startklar mit dem PC

in der Volkshochschule Geislingen, In der MAG
Thea Bertele, EDV-Organisatorin, vermittelt an drei
Nachmittagen Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.
Anmeldung bis 28. Sept. 2010 ...[VHS]!



18.30 - 21.30 Uhr

Hilfe, bin ich der Kummerkasten?

im Haus der Begegnung, Bahnhofstr. 75,
Geislingen
Ehrenamtliche im Besuchsdienst, in Seniorenkreisen,
karitativen Einrichtungen und ähnlichen Bereichen werden
in Gesprächen manchmal zum „Kummerkasten“. Pfarrer
Ulrich Rost, Studienleiter am Seminar für Seelsorgefortbildung
Stuttgart-Birkach, eröffnet Möglichkeiten, wie Sie mit dieser
Situation umgehen können.
Anmeldung bis 21. Okt. 2010



17 - 21 Uhr

Zwischen Job, Familie und Ehrenamt

in der Begegnungsstätte Bronnenwiesen 20,
Geislingen
An diesem Abend mit Christine Besenfelder, Diplompädagogin,
steht die Frage im Mittelpunkt, wie Sie die eigenen
Kräfte maßvoll zwischen Machbarem, Sinnvollem und
Notwendigem einsetzen.
Anmeldung bis 8. Nov. 2010



18.30 - 21 Uhr

Lebensmittelhygiene

im MehrGenerationenHaus Geislingen,
Schillerstr. 4
Stephan Ludwig vom Veterinäramt Göppingen bietet für
ehrenamtlich Tätige diese gesetzlich vorgeschriebene
Schulung an. Er erklärt den richtigen Umgang mit leicht
verderblichen Lebensmitteln bei Straßen- und Vereinsfesten
sowie in Schulküchen/-mensen nach § 4 Lebensmittel-
hygiene-Verordnung.
Anmeldung bis 5. Nov. 2010



Energie-Tankstellen



15 - 19 Uhr

Im Dunkel unserer Nacht – Meditation des Tanzes

im Markus-Gemeindezentrum,
Liebknechtstr. 79, Geislingen
Monika Stickel, Lehrbeauftragte für die Meditation des
Tanzes, führt Sie durch diesen Nachmittag mit inter-
nationaler Folklore. Die Tänze erhellen die Dunkelheit
und erwecken unsere Freude und innere Kraft. Die Nacht
beginnt zu leuchten.
Anmeldung bis 29. Okt. 2010



18.45 - 19.45 Uhr

Insel der Ruhe Klangschalenmeditation

im Haus der Familie, Gutenbergstr. 9,
Geislingen
An zehn Seminarabenden leitet Sie Irene Lovric, Klang-
schalentherapeutin, beim Loslassen des Alltags an.
Mit Meditation und nepalesischen Klangschalen schöpfen
Sie Ruhe und neue Kraft für den Lebensrhythmus.
Anmeldung bis 13. Jan. 2011



14 - 18 Uhr

Meditativer Tag im Winter: Aus der Ruhe wächst die Kraft

in der Begegnungsstätte Bronnenwiesen 20,
Geislingen
An diesem Nachmittag zeigt Ihnen Sabine Stövhase, wie
Sie durch Tänze und Übungen zur Ruhe kommen und
neue Kräfte sammeln können. Bitte bringen Sie bequeme
Schuhe und bequeme Kleidung mit.
Anmeldung bis 14. Jan. 2011



18.30 - 20 Uhr

Lachen befreit die Seele

im MehrGenerationenHaus Geislingen,
Schillerstr. 4
Endorphine und Adrenalin, die beim Lachen ausgeschüttet
werden, geben dem Körper Lebenskraft und Lebendigkeit.
Mit Dieter von Au, Clown und Comedian, können Sie an
diesem Abend das Lachen als unendliche Energiequelle
entdecken.
Anmeldung bis 18. Jan. 2011

