

### **Ansprechpartner**

AOK Neckar-Fils  
Stuttgarter Str. 1  
73054 Eisligen  
Tel.: 07161 / 203-880

### **Kurze Beschreibung**

Die AOK bietet verschiedenste Präventionsprojekte für Kinder und Jugendliche an. Im Folgenden werden die Themen kurz vorgestellt und die jeweilige Zielgruppe genannt.

Nähere Informationen können der AOK - Schulbroschüre „Fit for Life“ entnommen werden, die über die AOK Göppingen kostenlos angefordert werden kann.

- **Workshop für die ganze Klasse: „Gesundes Essen und Trinken“**  
Die Schule stellt hohe Anforderungen an Kinder und Jugendliche. Ein moderner Stressfaktor, dem Schüler mit gesundem Essen besser begegnen können. Vollwertige Ernährung hat einen entscheidenden Einfluss auf die körperliche und geistige Entwicklung – besonders in der Wachstumsphase, in der sich die Schülerinnen und Schüler zu dieser Zeit befinden.  
Zielgruppe: 7. – 12. Klasse  
Dauer: 2 UE  
Notwendig: Tageslichtprojektor

### **Kosten**

keine