

Ansprechpartner

Landratsamt Göppingen – Gesundheitsamt
Bärbel Neubert-Humburg
Wilhelm-Busch-Weg 1
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 202-1822
Fax: 07161 / 202-1850
E-Mail: b.neubert-humburg@landkreis-goeppingen.de
E-Mail: gesundheitsamt@landkreis-goeppingen.de

Kurze Beschreibung

Mädchen sind in der Pubertät häufig sehr unsicher was ihr Äußeres – Figur und Erscheinen – betrifft und lassen sich daher leicht von den gängigen Schönheits- und Schlankheitsidealen beeinflussen. Dies kann eine Ursache der Entstehung einer Essstörung darstellen. Das Präventionsprojekt hat daher das Ziel und den Inhalt die Mädchen in dieser kritischen Phase zu stärken. Mit Hilfe verschiedener Spiele und Methoden werden die Mädchen aufgefordert sich kritisch mit dem gängigen Schönheits- und Schlankheitsideal auseinander zu setzen. Weitere Inhalte im Rahmen der Veranstaltung sind die Stärkung des Selbstwertgefühls, die Entwicklung eines positiven Körpergefühls sowie Informationen über Essstörungen und die Nennung der Beratungs- und Anlaufstellen im Landkreis Göppingen.

Zielgruppe

Mädchen ab 11 Jahren

Gruppengröße

Nach Absprache

Zeitlicher Rahmen

Mind. 3 Schulstunden

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Einrichtung

Kosten

Keine