

### **Ansprechpartner**

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e. V.  
Ziegelstr. 14  
73033 Göppingen  
Tel.: 07161 / 96336-20 Fax. 07161 / 96336-40  
E-Mail: info@keb-goeppingen.de

### **Kurze Beschreibung**

Der Kurs will Sie als Eltern stärken, damit Sie mit Erfolg und zur beiderseitigen Zufriedenheit Ihre Kinder erziehen können. Eltern wollen ihre Kinder ermutigen, sich zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten zu entwickeln. Obwohl Eltern respektvoll mit ihren Kindern umgehen und ihre Würde achten wollen, landen sie im Alltag oft bei herumnörgeln, schimpfen und sogar anschreien. Aber - Eltern können lernen es anders zu machen.

Im Kurs werden eingefahrene Verhaltensmuster bewusst gemacht. Eltern lernen Grenzen zu setzen und die Grenzen des Kindes zu achten. Eltern üben anhand eigener Praxisbeispiele, wie sie respektvoll in der Familie miteinander umgehen können.

Der Basiskurs umfasst fünf Einheiten:

1. Soziale Grundbedürfnisse achten
2. Verhaltensweisen erkennen
3. Kinder ermutigen
4. Konflikte entschärfen
5. Selbstständigkeit fördern

### **Zielgruppe**

Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren

### **Gruppengröße**

12 Teilnehmer

### **Zeitlicher Rahmen**

5 Abende, 19.30 – 22.00 Uhr.  
Die Termine erfahren Sie über die katholische Erwachsenenbildung.

### **Ort der Veranstaltung**

Auskunft über die katholische Erwachsenenbildung

### **Kosten**

45,00 € - Paar  
40,00 € - Einzelperson  
10,00 € - Elternhandbuch

Der Elterngutschein STÄRKE kann eingelöst werden.