

**AOK-PROJEKT FÜR KINDERGÄRTEN UND KINDERTAGESSTÄTTEN  
TIGERKIDS – KINDERGARTEN AKTIV**

**Ansprechpartner**

Gabriele Schneider-Choukri, Dipl. Ing. (FH) für Ernährungstechnik  
AOK-Gesundheitszentrum  
Stuttgarter Straße 1  
73054 Eisingen  
Tel. 07161 / 203-888  
E-Mail: gabriele.schneider-choukri@bw.aok.de

**Kurze Beschreibung**

Übergewicht bei Kindern wird in Deutschland zunehmend zum Problem. Die Zahl der übergewichtigen Kinder hat sich in den letzten 15 Jahren nahezu verdoppelt. Dabei wird der Grundstein für Übergewicht bereits im Kindergartenalter gelegt: 10 bis 20 % der Vorschulkinder bringen bereits zuviel Gewicht auf die Waage. Ursachen sind vor allem zu wenig Bewegung und zu hoher Konsum kalorienreicher Lebensmittel. Ein besonders erfolgversprechender Ansatz sind daher Präventionsprogramme im Setting Kindergarten. Mit TigerKids erhalten die beteiligten Kinder – unabhängig vom sozialen Umfeld – die Chance, sich optimal zu entwickeln. Sie lernen auf spielerische Art, gesund zu essen und zu trinken und bekommen Lust auf regelmäßige Bewegung. TigerKids sorgt für Abwechslung im Kindergarten-Alltag und stärkt Profil des Kindergartens. Die Erzieherinnen erhalten neue Anregungen und praktische Tipps für die tägliche Arbeit und Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch werden eröffnet. Für ein Gelingen des Projektes ist entscheidend, neben Erzieherinnen und Kindern auch die Eltern einzubeziehen. Medien und Materialien für alle drei Zielgruppen wurden von Experten entwickelt und bereits in der Praxis getestet. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)

**Zielgruppe**

Kindergärten (Voraussetzungen für die Teilnahme: Bewegungsraum/Turnhalle)

**Gruppengröße**

Für die Schulung max. 16 Erzieherinnen

**Zeitlicher Rahmen**

Durchführung des Projektes im Kindergarten: mindestens 3 Jahre  
2x2-tägige Schulungen für das gesamte Kindergarten-Team

**Ort der Veranstaltung**

- Schulungen durch AOK-Präventionsfachkräfte in Eisingen oder Kirchheim/Teck
- Projektdurchführung im Kindergarten
- Elternabende mit AOK-Ernährungs- und Bewegungsfachkräften im Kindergarten

**Kosten**

Keine  
Die Kosten für Schulungen, die umfangreichen Materialien und für den Holzzug werden von der AOK übernommen.