

Ansprechpartner

Kathrin Junker, Dipl.-Sportwissenschaftlerin
AOK-Gesundheitszentrum
Stuttgarter Straße 1
73054 Eisligen
Tel: 07161 / 203-887
E-Mail: kathrin.junker@bw.aok.de

Kurze Beschreibung

Bewegungsmangel und falsche Ernährung begünstigen die Zunahme übergewichtiger Kinder sowie die Entstehung neuer Krankheitsformen. Um das Gesundheitsbewusstsein von Kindern zu fördern und ihr Ernährungs- und Bewegungsverhalten zu verbessern, hat die AOK Baden-Württemberg ein bisher in dieser Form einzigartiges Projekt ins Leben gerufen. „ScienceKids: Kinder entdecken Gesundheit“ macht Kinder zu kleinen Forschern und Wissenschaftlern. Warum haben wir Hunger? Woher kommt der Muskelkater? Und was sind Vitamine? Kinder sind neugierig und wollen verstehen, was mit und in ihrem Körper passiert. Durch eigenes Experimentieren und Ausprobieren finden Kinder selbst Antworten auf Ihre Fragen und „be-greifen“ so die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Bewegung. Sie lernen wichtige Funktionen ihres Körpers kennen und werden auf spielerische Art den Umgang mit Lebensmitteln und deren Zubereitung herangeführt. So bekommen Kinder Lust auf einen gesunden Lebensstil und entdecken, wie gut sich das anfühlt! Weitere Informationen erhalten Sie unter www.sciencekids.de

Zielgruppe

Grundschüler/innen

Gruppengröße

Klassengröße

Zeitlicher Rahmen

ca 3-stündige Schulung der Lehrkräfte,
z. B im Rahmen eines Pädagogischen (Halb-) Tages

Ort der Veranstaltung

In der jeweiligen Grundschule

Kosten

Keine